

# 球類運動學系課程架構

## 一、本系簡介

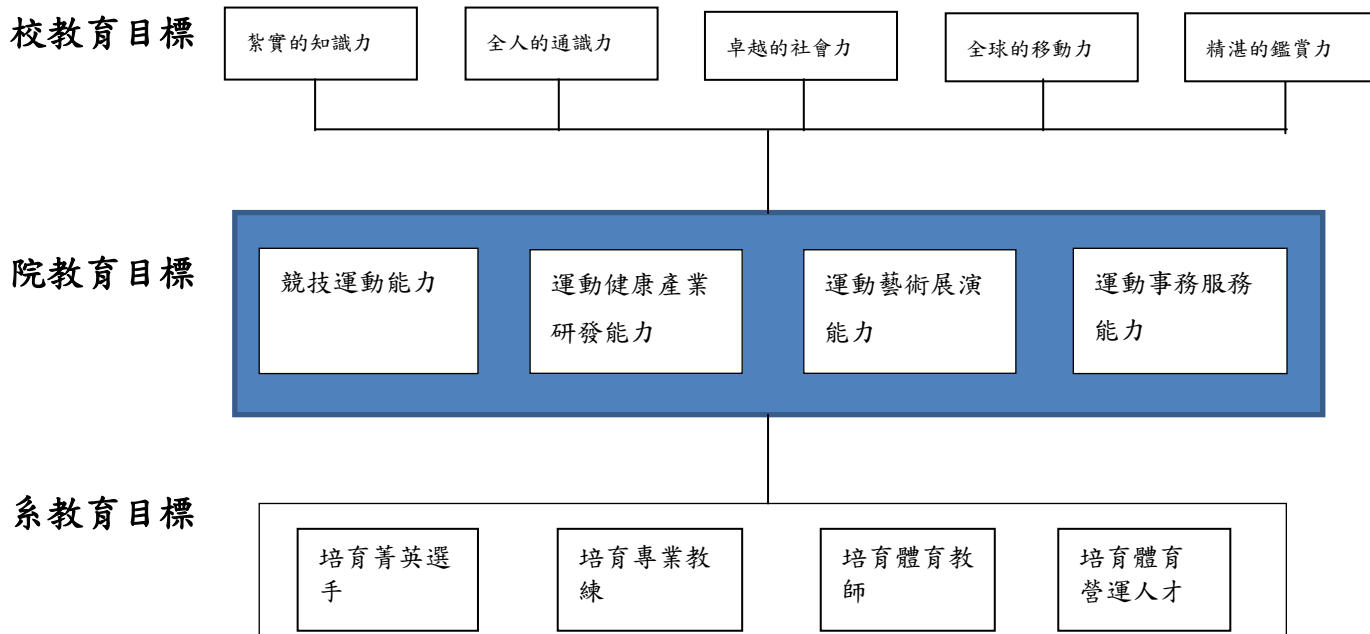
球類運動學系 (Department of Ball Sports) 運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 17 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

## 二、教育目標

### (一) 本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能
4. 培育體育活動實務及營運專業人才

### (二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



### 三、課程規劃

#### (一) 本系基本素養

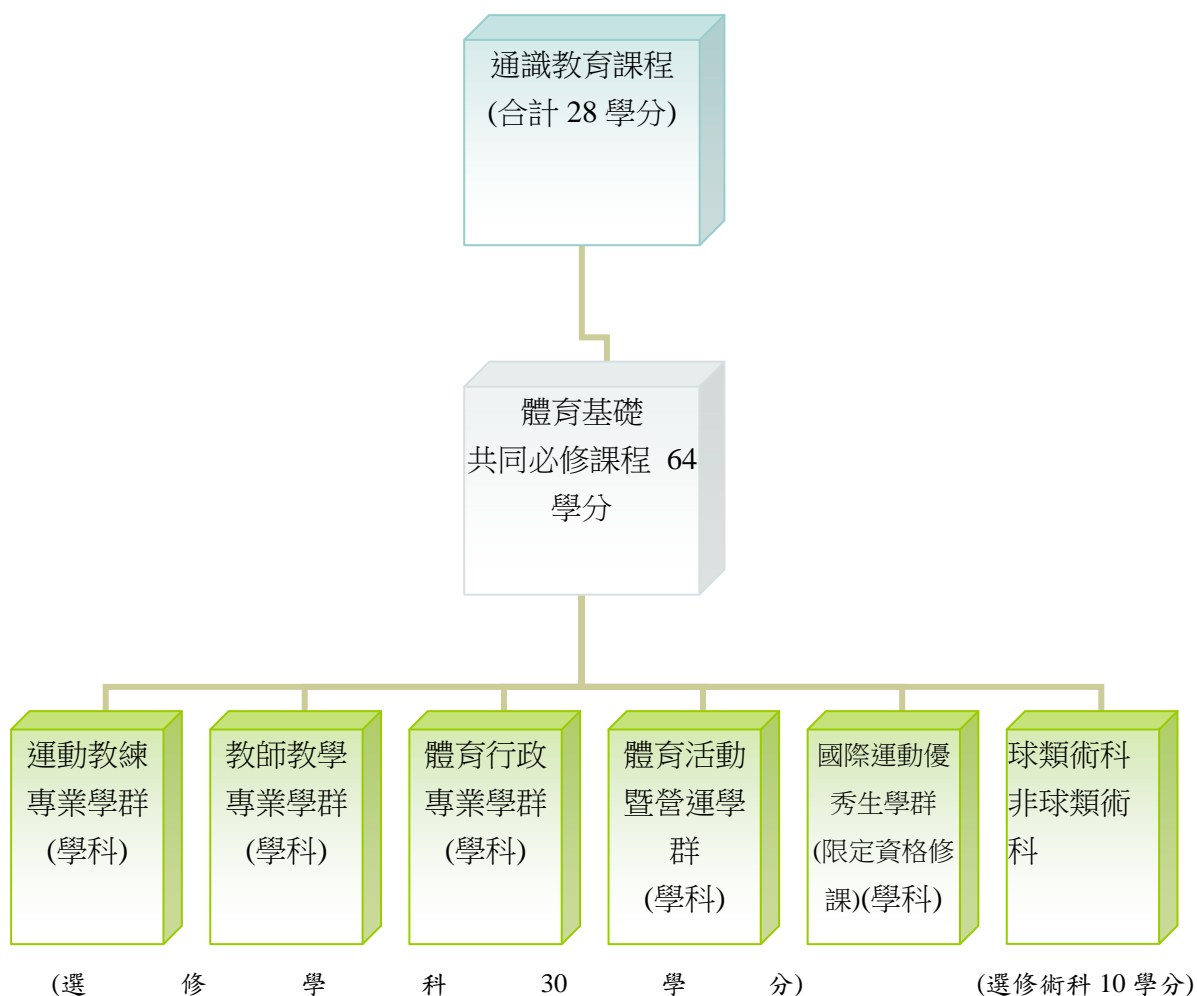
1. 具備競技實務應用能力
2. 具備自我學習能力
3. 具備溝通與協調能力
4. 具備團隊合作與創新能力

#### (二) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力
2. 培養體育運動專業技能示範及分析能力
3. 培養運動相關專業知識及其應用之能力
4. 培養體育行政實務分析與解決問題的執行能力
5. 培養體育運動行政管理與實務規劃的整合能力

#### (三) 課程架構

##### 1. 課程架構圖

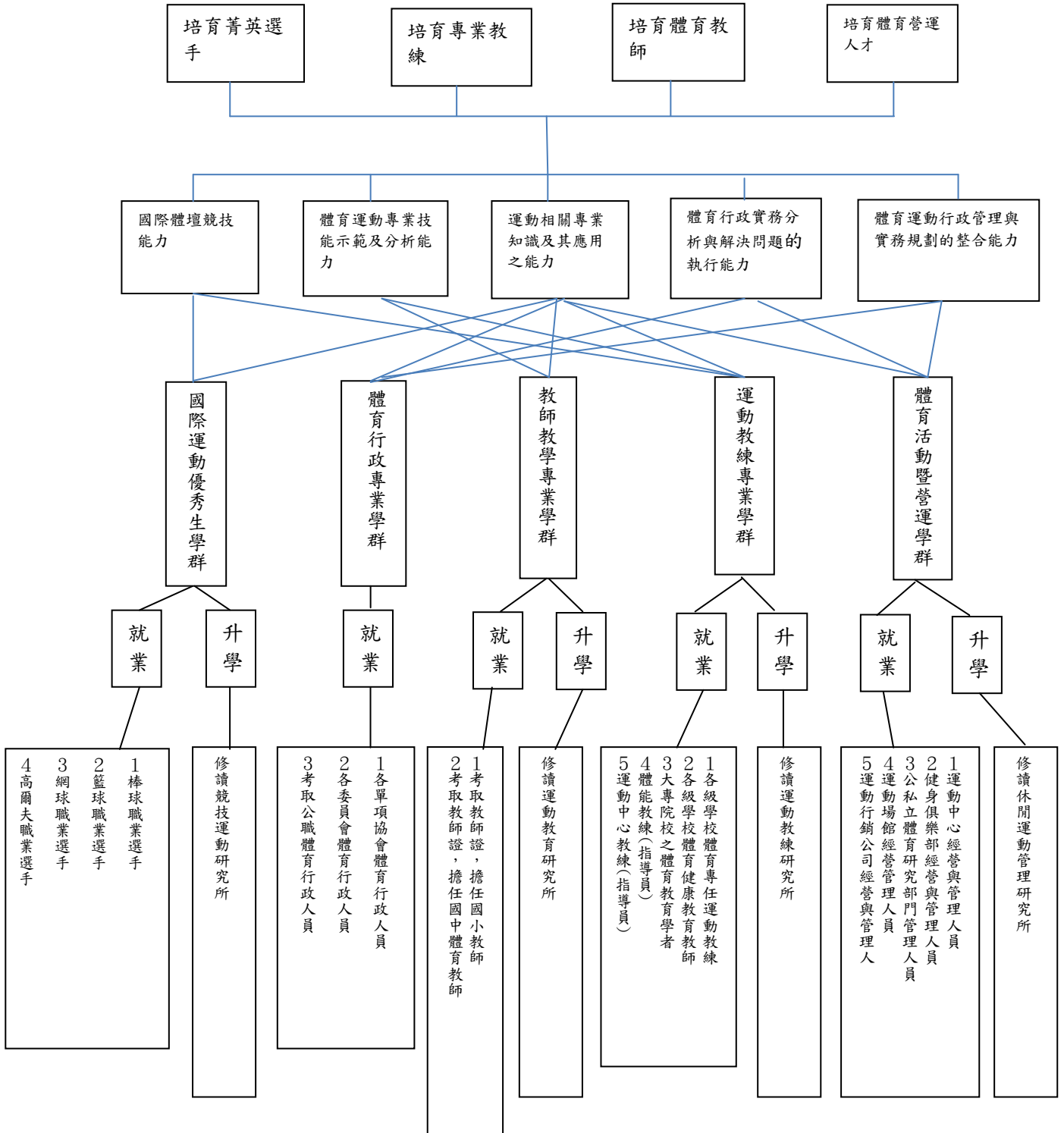


2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	22	32	76
選修	0	16	0	40	0	56
合計	28		10	62	32	132

### 3. 畢業生未來發展與就業

(註：以課程地圖概念呈現課程地圖模組版)



#### 4.修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

##### (一)學分類

總學分為 132 學分 (學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

必修學科 20 學分，必修術科 44 學分

選修學科 30 學分，術科 10 學分

(二)非學分類 (系於學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

(一) 專業證照類：四年內至少 3 張

1.陸上急救證 1 張 2.證或裁判證 1 張 3.其他(不限自身專長項目)1 張

(二) 各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：1.運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

2.運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

二、國際運動優秀學生修課標準(資格需經過相關會議通過，方可認定)

1.國際運動優秀學生資格一學年審核一次，通過後可依左列方式修課。

2.左列第 6 項及第 7 項須依通過之學年數按照比例修課。

國際運動優秀學生修課標準(資格需經過相關會議通過，方可認定)

國際運動優秀學生修課標準		
1	通識課程	28 學分
2	校定必修學科	10 學分
3	系定必修學科	10 學分
4	專長術科	32 學分
5	必修游泳、田徑	4 學分
6	選修學術科	16 學分(須依通過學年數按照比例修課)
7	國際專項競賽實務	32 學分(須依通過學年數按照比例修課)
共 132 學分		

#### 四、必修學科(共 20 學分)

(綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂 必修 學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
三	系定 必修 學科	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		
		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports		2		2	
		運動英文	Sport English		2		2	
四		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum		2		2	

## 五、必修術科(共 44 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	基礎 課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
二	專長	專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
四		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		籃球(I)	Basic Basketball	1		2		8 選 6, 不得修與自身專長相同之科目
		羽球(I)	Basic Badminton		1		2	
二		棒球(I)	Basic Baseball	1		2		
		壘球(I)	Basic Softball		1		2	
三		足球(I)	Basic Soccer	1		2		
		桌球(I)	Basic Table Tennis		1		2	
四		網球(I)	Basic Tennis	1		2		
		高爾夫(I)	Basic Golf		1		2	
三		樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	1	1	2	2	2 選 1
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	1	1	2	2	

## 六、選修學科(至少 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice					
		運動營養學	Sports Nutrition					
		運動治療與復健	Therapy and Rehabilitation for Sport Injuries					
		運動傷害與急救	Introduction to Ball Sports Injury First-Aid and Therapy					
		運動教練學	Coaching Science					
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning					
		運動處方	Exercise Prescription					
		教練心理學	Psychology of coaching					

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology					
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology					
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics					
		體適能	Physical Fitness					
一至四年級	教師教學專業學群	幼兒體育	Physical Education for Pre-School Children					
		體育學原理	Principle of Physical Education					
		體育學研究法	Research Methods of Physical Education					
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports					
		運動法規	Sports Laws					
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Physical Education and Sports					
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design					
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education					
		適應體育概論	Adapted Physical Education					
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education					
一至四年級	體育行政專業學群	運動社會學	Sports Sociology					
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation					
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology					
一至四年級	體育活動暨營運學群	體育行政管理	Administration and Management of Physical Education					
		運動行銷學	Sport Marketing					
		運動管理學	Sport Management					
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Sport					
		休閒運動概論	Management and Leadership for Sport					
		社區休閒活動	Recreational Sports for the Community					
		運動公共關係	Sports Public Relations					



年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至四年級	國際運動優秀生學群	運動設施規劃	Planning for Sport Facility					(限定資格修課)
		活動管理	Activity Management					
		運動傳播學	Sport Mass Media Communication					
		國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(1)					
	國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(2)						
	國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(3)						
	國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(4)						

## 七、選修術科(至少 10 學分)

1.先修(I)始得(II)

2.不得修與自身專長相同之課程。

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
	球類 術科	籃球 II	Advanced Basketball					至少選修 10 學分，不得修 與自身專長相 同之科目
		網球 II	Advanced Tennis					
		桌球 II	Advanced Table Tennis					
		羽球 II	Advanced Badminton					
		棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball					
		足球 II	Advanced Soccer					
		高爾夫 II	Advanced Golf					
		排球 I	Basic Volleyball					
		排球 II	Advanced Volleyball					
		保齡球 I	Basic Bowl					
		保齡球 II	Advanced Bowling					
		手球 I	Basic Handball					
		撞球	Billiards					
		滾球	Petanque					
	非球 類術 科	舞蹈	Dance					
		體操	Gymnastics					
		跆拳道	Tae Kwon Do					
		防身術	Personal Security					
		武術	Martial Arts					
		水中有氧	Aquatic Sports					
		有氧舞蹈	Aerobic Dance					
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance					
		運動按摩	Sports Massage					
	直排輪	In-Line Skate						
	瑜珈	Yoga						

## 九、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

## 十、輔系課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		4	2	一學年課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		4	3	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。
術科	籃球	1	2	8 項選 4 項，計 4 學分。
	羽球	1	2	
	棒球	1	2	
	壘球	1	2	
	桌球	1	2	
	足球	1	2	
	高爾夫	1	2	
	網球	1	2	
學科	體育活動暨營運學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。
	運動教練專業學群	2	2	
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	

