

105 學年度球類運動學系課程架構

一、本系簡介

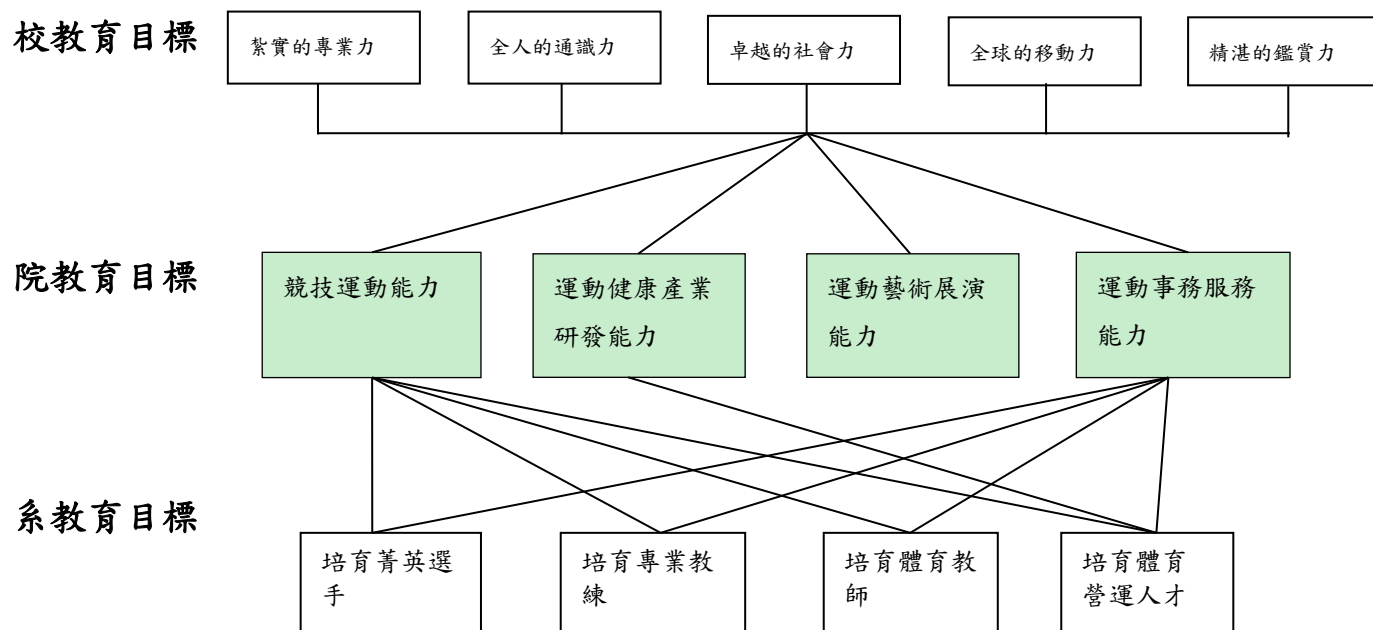
球類運動學系（Department of Ball Sports）運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 16 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能
4. 培育體育活動實務及營運專業人才

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



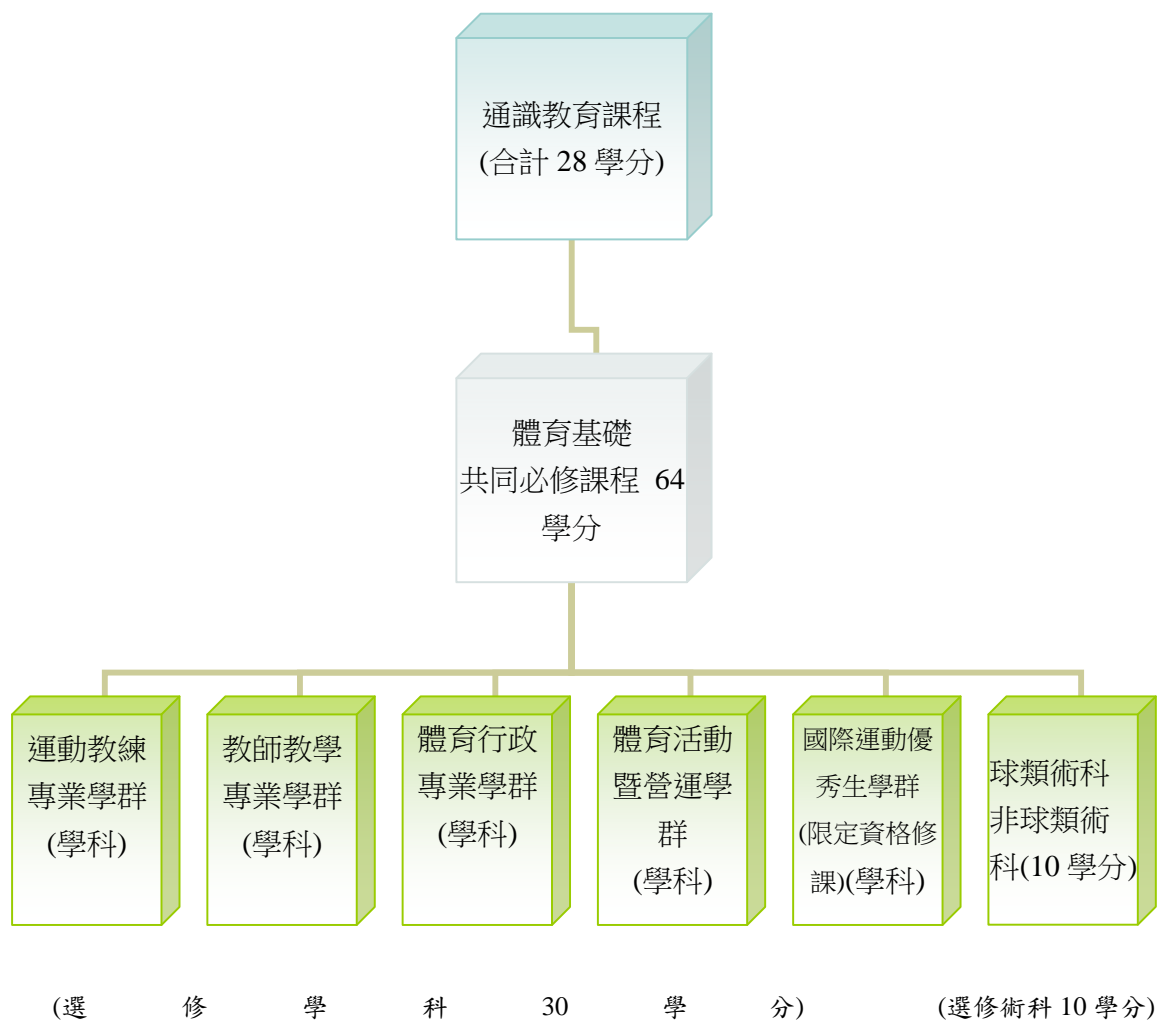
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力
2. 培養體育運動專業技能示範及分析能力
3. 培養運動相關專業知識及其應用之能力
4. 培養體育行政實務分析與解決問題的執行能力
5. 培養體育運動行政管理與實務規劃的整合能力

(二) 課程架構

1. 課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	22	32	76
選修	0	16	0	40	0	56
合計	28		10	62	32	132

3. 課程模組表

臺北市立大學球類運動學系 大學部課程模組圖(畢業：至少 132 學分)

校共同必修(28 學分)

全民國防教育、體育(0 學分)

校共同必修(共 12 學分)

全民國防教育 (必修 0 學分)
博愛：大一上下必修
天母：大一至大四擇二學期必修

體育 (大一至大二必修 0 學分·須修習 4 門不同科目名稱；體育學院、舞蹈學系及體育學系除外)

共同必修(共 12 學分)

國文 (大一學年課·上下學期各 2 學分；大二學期課·2 學分)

英文 (大一學年課·上下學期各 2 學分；大二學期課·2 學分)

通識教育課程(28 學分)

通識分類選修 (各領域至少 4 學分·共 16 學分)

藝術與美感 (至少 4 學分)

公民素養與社會探索 (至少 4 學分)

人文與文化思考 (至少 4 學分)

自然、生命與科技 (至少 4 學分)

院共同必修(10 學分)

2R(2) 運動生理學	2R(2) 運動生物力學	1R(2) 運動心理學	1R(4) 人體解剖生理學
----------------	-----------------	----------------	------------------

系專門課程

系共同必修(54 學分)

3R(2) 重量訓練理論與操作	3R(2) 球類運動訓練法	3R(2) 運動英文	4R(2) 球類運動競賽實務	4R(2) 球類運動裁判法與實習
1~4R(32) 專長訓練	1R(2) 游泳	1R(2) 田徑	1~4R(6) 必選修術科(8 選 6)	3(2) 服務學習(2 選 1)

系選修學科(至少 30 學分)

運動教練模組

1~4E(2) 運動貼紮與實習
1~4E(2) 運動營養學
1~4E(2) 運動治療與復健
1~4E(2) 運動傷害與急救

教師教學模組

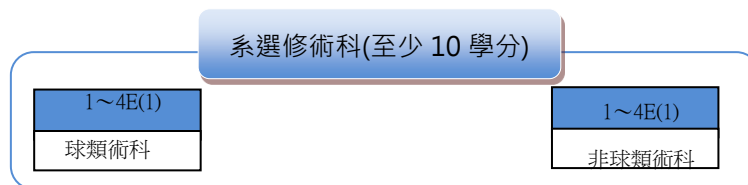
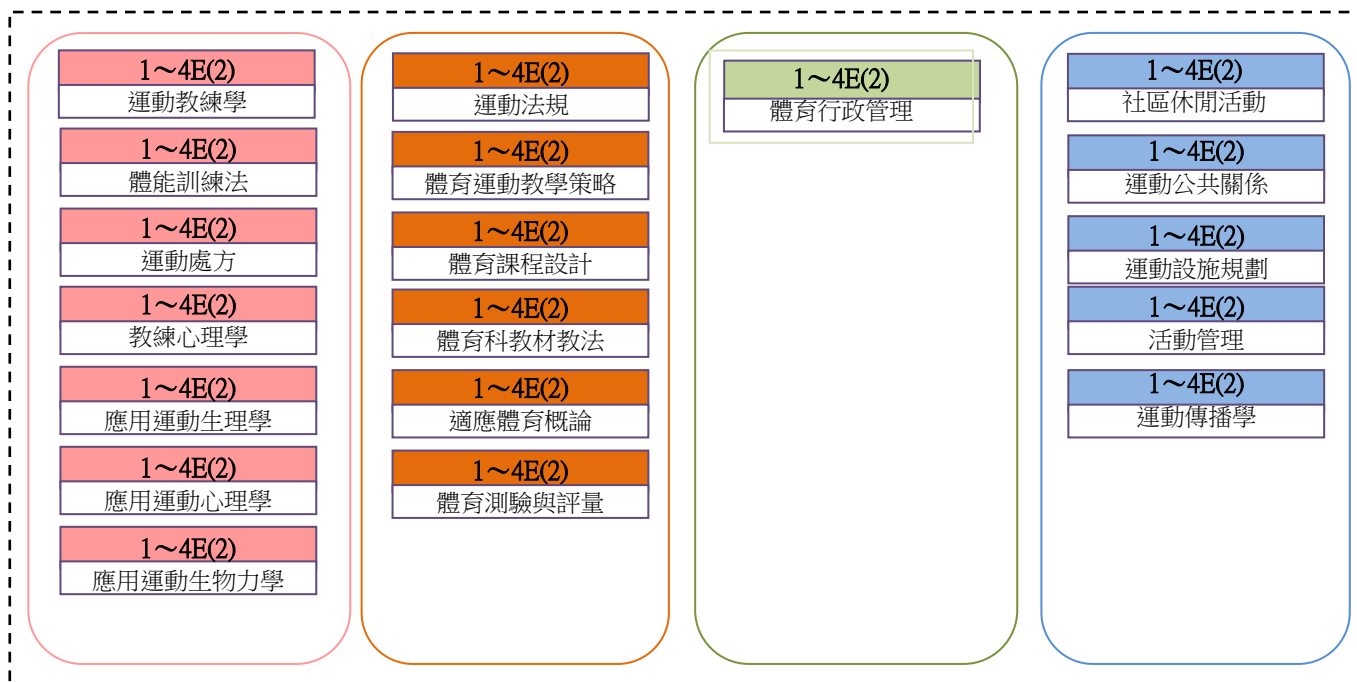
1~4E(2) 幼兒體育
1~4E(2) 體育學原理
1~4E(2) 體育學研究法
1~4E(2) 運動教育學

體育行政模組

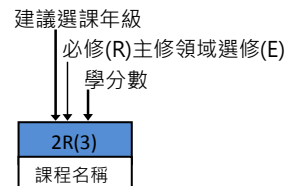
1~4E(2) 運動社會學
1~4E(2) 國際體育組織與現勢
1~4E(2) 社會體育概論
1~4E(2) 體育史

體育活動及營運

1~4E(2) 運動行銷學
1~4E(2) 運動管理學
1~4E(2) 運動團隊管理與領導
1~4E(2) 休閒運動概論



畢業



4.修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(一)學分類

總學分為 132 學分 (學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

必修學科 20 學分，必修術科 44 學分

選修學科 30 學分，術科 10 學分

學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

(二)非學分類 (系於學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

(一) 專業證照類：四年內至少 3 張

1.陸上急救證 1 張 2.證或裁判證 1 張 3.其他(不限自身專長項目)1 張

(二) 各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：1.運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

2.運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

四、必修學科(共 20 學分)

(綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	中教課程
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程
運動生理學		Exercise Physiology		2		2	中教課程	
三	系定必修	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		

年級	類別 學科	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
四		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports		2		2	
		運動英文	Sport English		2		2	
	四	球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum		2		2	

五、必修術科(共 44 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	基礎課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	二 三 四	專長	專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12
專長訓練			Specific Sports Training	4	4	12	12	
專長訓練			Specific Sports Training	4	4	12	12	
專長訓練			Specific Sports Training	4	4	12	12	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		籃球 I	Basic Basketball	1		2		8 選 6, 不得修與自身專長相同之科目
		羽球 I	Basic Badminton		1		2	
二		棒球 I	Basic Baseball	1		2		
		壘球 I	Basic Softball		1		2	
三		足球 I	Basic Soccer	1		2		
		桌球 I	Basic Table Tennis		1		2	
四		網球 I	Basic Tennis	1		2		
		高爾夫 I	Basic Golf		1		2	
三		樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	1	1	2	2	2 選 1

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	1	1	2	2	

六、選修學科(至少 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		
		運動營養學	Sports Nutrition	2		2		
		運動治療與復健	Therapy and Rehabilitation for Sport Injuries	2		2		
		運動傷害與急救	Introduction to Ball Sports Injury First-Aid and Therapy	2		2		
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		運動處方	Exercise Prescription	2		2		
		教練心理學	Psychology of coaching	2		2		
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics	2		2		
	體適能	Physical Fitness	2		2			
一至四年級	教師教學專業學群	幼兒體育	Physical Education for Pre-School Children	2		2		
		體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育學研究法	Research Methods of Physical Education	2		2		
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports	2		2		
		運動法規	Sports Laws	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Physical Education and Sports	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		適應體育概論	Adapted Physical Education	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至四年級	體育行政管理專業學群	體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
		體育行政管理	Administration and Management of Physical Education	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation	2		2		
		體育史	History of physical education	2		2		
一至四年級	體育活動暨營運學群	社會體育概論	Introduction of Sports Sociology	2		2		
		運動行銷學	Sport Marketing	2		2		
		運動管理學	Sport Management	2		2		
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Sport	2		2		
		休閒運動概論	Management and Leadership for Sport	2		2		
		社區休閒活動	Recreational Sports for the Community	2		2		
		運動公共關係	Sports Public Relations	2		2		
		運動設施規劃	Planning for Sport Facility	2		2		
		活動管理	Activity Management	2		2		
運動傳播學	Sport Mass Media Communication	2		2				

七、選修術科(至少 10 學分)

1.先修(I)始得(II)

2.不得修與自身專長相同之課程。

	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註	
				學分		時數			
				上	下	上	下		
年級	球類 術科	籃球 II	Advanced Basketball	1		2		至少選修 10 學分，不得修 與自身專長相 同之科目	
		網球 II	Advanced Tennis	1		2			
		桌球 II	Advanced Table Tennis	1		2			
		羽球 II	Advanced Badminton	1		2			
		棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball	1		2			
		足球 II	Advanced Soccer	1		2			
		高爾夫 II	Advanced Golf	1		2			
		排球 I	Basic Volleyball	1		2			
		排球 II	Advanced Volleyball	1		2			
		保齡球 I	Basic Bowl	1		2			
		保齡球 II	Advanced Bowling	1		2			
		手球 I	Basic Handball	1		2			
		撞球	Billiards	1		2			
		滾球	Petanque	1		2			
		橄欖球 I	Rugby I	1		2			
		軟式網球 I	Soft-Tennis I	1		2			
		非球 類術 科	舞蹈	Dance	1		2		
			體操	Gymnastics	1		2		
	跆拳道		Tae Kwon Do	1		2			
	防身術		Personal Security	1		2			
	武術		Martial Arts	1		2			
	水中有氧		Aquatic Sports	1		2			
	有氧舞蹈		Aerobic Dance	1		2			
	重量訓練指導法		Weight Training and Guidance	1		2			
	有氧運動指導法		Aerobic Exercise and Guidance	1		2			
	運動按摩		Sports Massage	1		2			
	直排輪	In-Line Skate	1		2				
	瑜珈	Yoga	1		2				

八、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

九、輔系課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		4	2	一學年課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		4	3	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。
術科	籃球 I	1	2	8 項選 4 項，計 4 學分。
	羽球 I	1	2	
	棒球 I	1	2	
	壘球 I	1	2	
	桌球 I	1	2	
	足球 I	1	2	
	高爾夫 I	1	2	
	網球 I	1	2	
學科	體育活動暨營運學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。
	運動教練專業學群	2	2	
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	

