

# 106 學年度球類運動學系課程架構

## 一、本系簡介

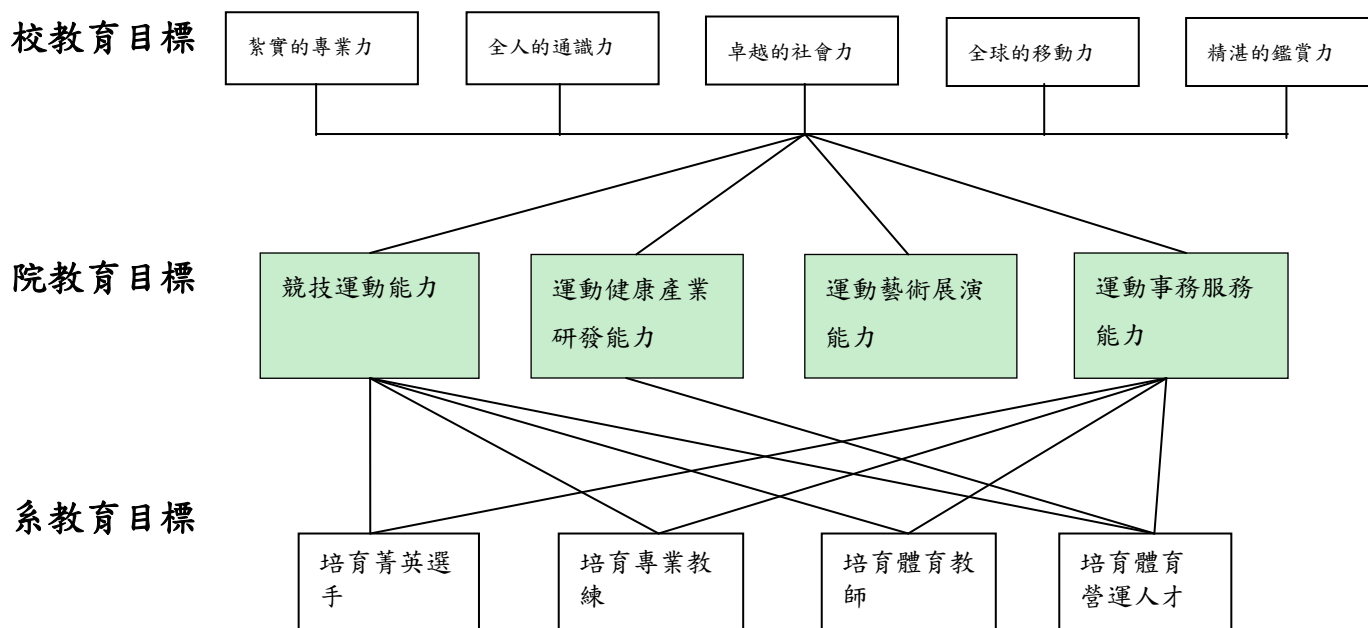
球類運動學系 (Department of Ball Sports) 運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 16 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

## 二、教育目標

### (一) 本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能
4. 培育體育活動實務及營運專業人才

### (二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



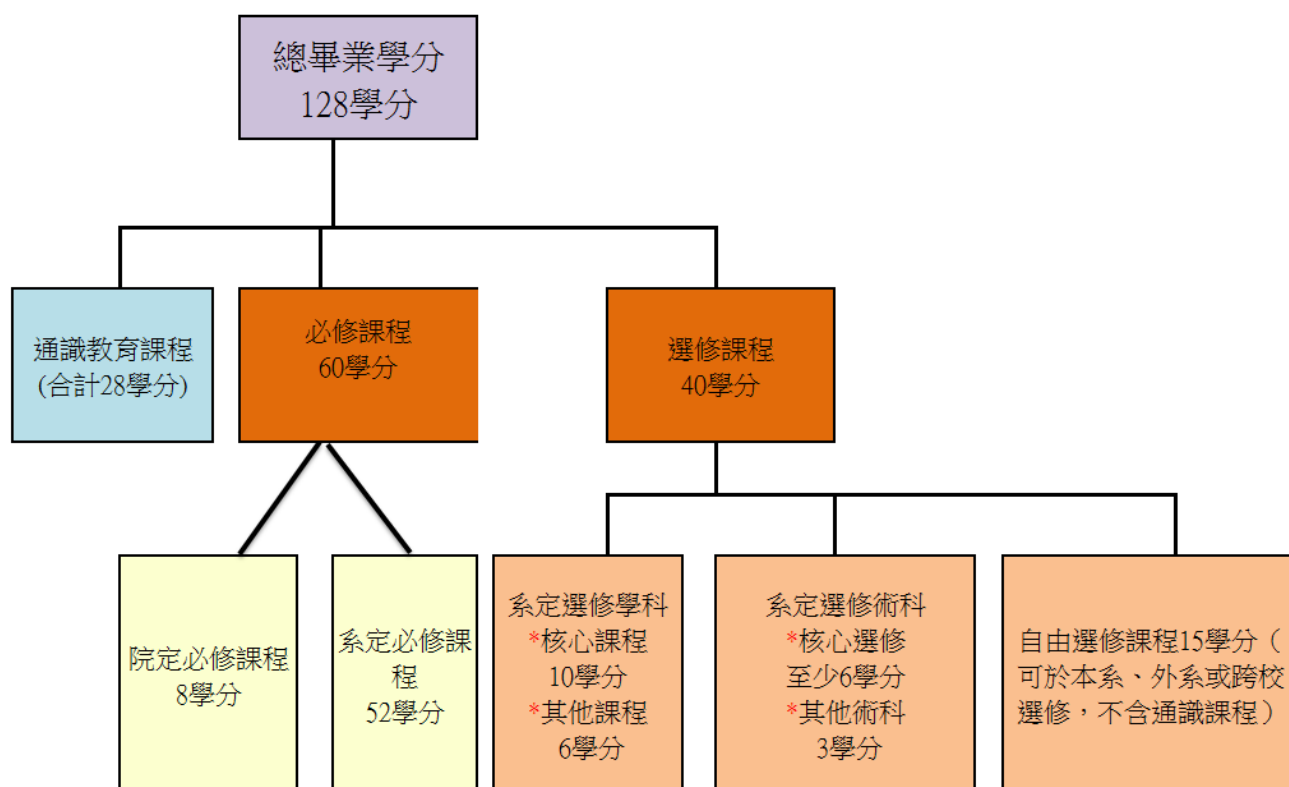
### 三、課程規劃

#### (一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力
2. 培養體育運動專業技能示範及分析能力
3. 培養運動相關專業知識及其應用之能力
4. 培養體育行政實務分析與解決問題的執行能力
5. 培養體育運動行政管理與實務規劃的整合能力

#### (二) 課程架構

##### 1. 課程架構圖



##### 2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程			院學分	系專門課程	專長訓練課程	自由選修課程 (可於本系、外系或跨校選修)	總計
	共同必修	分類選修	共同選修					
必修	8	0	0	8	4	48	0	72
選修	0	16	4	0	25	0	15	56
合計	28			8	29	48	15	128

### 3.修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

#### (一)學分類

總學分為 128 學分

(學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

院共同必修學科 8 學分，系必修專長術科 48 學分，系必修基礎術科 4 學分

系專業選修學科 16 學分(核心 10、其他 6 學分)，系選修術科 9 學分(核心 8 選 6、其他 3 學分)，自由選修課程 15 學分 (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)。

#### (二)非學分類

(系於學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

1.專業證照類：四年內至少 3 張

(1)陸上急救證 1 張 (2)教練證或裁判證 1 張 (3)其他(不限自身專長項目) 1 張

2.各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

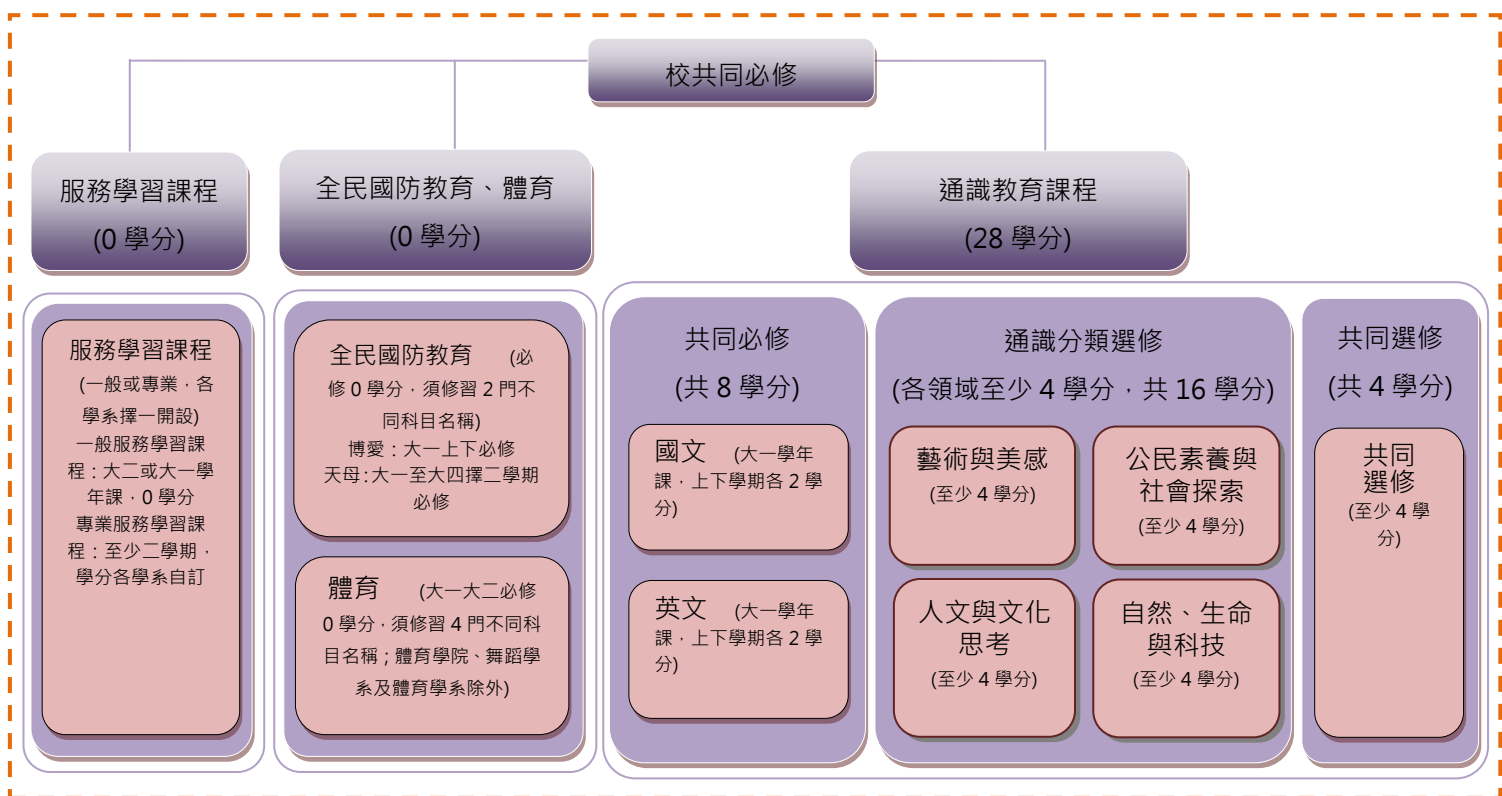
備註：(1)運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

(2)運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

### 3.課程模組表

#### 臺北市立大學球類運動學系課程地圖：至少 128 學分

#### 大學基礎課程



#### 院共同必修課程

1R(2) 人體解剖生理學	1R(2) 運動心理學	2R(2) 運動生物力學	2R(2) 運動生理學
------------------	----------------	-----------------	----------------

#### 系專門課程

#### 系共同必修(52 學分)

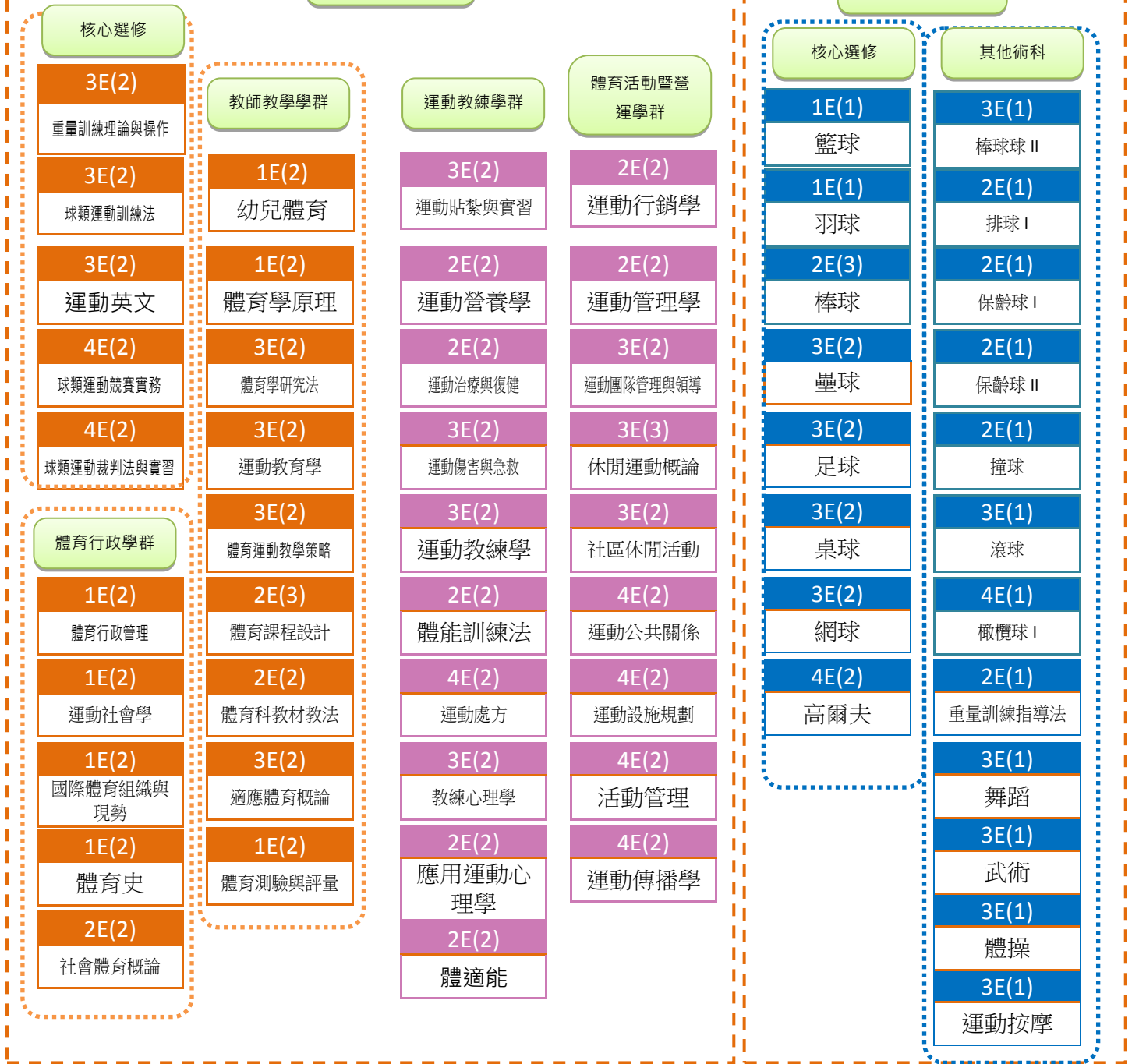
1R(2) 游泳	1R(2) 田徑	1~4R(48) 專長訓練	3R(0) 樂活球類服務學習	3R(0) 學童體育服務學習
-------------	-------------	------------------	-------------------	-------------------



系選修(至少 25 學分)

選修學科(16 學分)

選修術科(9 學分)



自由選修課程(15 學分) (可於本系、外系或跨校選修, 不含通識課程)

畢業

建議選課年級  
必修(R)主修領域選修(E)  
學分數

4E(2)  
課程名稱

#### 四、必修學科(共 8 學分)

##### (綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2		2		中教課程
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	中教課程

#### 五、必修術科(共 52 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三	共同必修	樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	0	0	2	0	
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	0	0		2	
一	基礎課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	專長	專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
二	專長訓練	專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
三				6	6	12	12	
四				6	6	12	12	

## 六、選修學科 (系定選修至少 16 學分，超修學分認列自由選修學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三	核心選修	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		至少 10 學分
		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports	2		2		
		運動英文	Sport English	2		2		
四	球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2			
	球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum	2		2			
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		
		運動營養學	Sports Nutrition	2		2		
		運動治療與復健	Therapy and Rehabilitation for Sport Injuries	2		2		
		運動傷害與急救	Introduction to Ball Sports Injury First-Aid and Therapy	2		2		
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		運動處方	Exercise Prescription	2		2		
		教練心理學	Psychology of coaching	2		2		
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		體適能	Physical Fitness	2		2		
一至四年級	教師教學專業學群	幼兒體育	Physical Education for Pre-School Children	2		2		
		體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育學研究法	Research Methods of Physical Education	2		2		
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports	2		2		
		運動法規	Sports Laws	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Physical Education and Sports	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		適應體育概論	Adapted Physical Education	2		2		
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
		一至四年級	體育行政管理專業學群	體育行政管理	Administration and Management of Physical Education	2		2
運動社會學	Sports Sociology			2		2		
國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation			2		2		
體育史	History of physical education			2		2		
社會體育概論	Introduction of Sports Sociology			2		2		
一至四年級	體育活動暨營運學群	運動行銷學	Sport Marketing	2		2		
		運動管理學	Sport Management	2		2		
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Sport	2		2		
		休閒運動概論	Management and Leadership for Sport	2		2		
		社區休閒活動	Recreational Sports for the Community	2		2		
		運動公共關係	Sports Public Relations	2		2		
		運動設施規劃	Planning for Sport Facility	2		2		
		活動管理	Activity Management	2		2		
		運動傳播學	Sport Mass Media Communication	2		2		



七、選修術科(至少 9 學分，超修學分認列自由選修學分))

1.先修(I)始得(II)

2.不得修與自身專長相同之課程。

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期		備註
				學分	時數	
一至四年級	8選6球類術科	籃球 I	Basic Basketball	1	2	
		羽球 I	Basic Badminton	1	2	
		棒球 I	Basic Baseball	1	2	
		壘球 I	Basic Softball	1	2	
		足球 I	Basic Soccer	1	2	
		桌球 I	Basic Table Tennis	1	2	
		網球 I	Basic Tennis	1	2	
		高爾夫 I	Basic Golf	1	2	
一至四年級	球類術科	籃球 II	Advanced Basketball	1	2	
		網球 II	Advanced Tennis	1	2	
		桌球 II	Advanced Table Tennis	1	2	
		羽球 II	Advanced Badminton	1	2	
		棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball	1	2	
		足球 II	Advanced Soccer	1	2	
		高爾夫 II	Advanced Golf	1	2	
		排球 I	Basic Volleyball	1	2	
		排球 II	Advanced Volleyball	1	2	
		保齡球 I	Basic Bowl	1	2	
		保齡球 II	Advanced Bowling	1	2	
		手球 I	Basic Handball	1	2	
		撞球	Billiards	1	2	
		滾球	Petanque	1	2	
	橄欖球 I	Rugby I	1	2		
	軟式網球 I	Soft-Tennis I	1	2		
	非球類術科	舞蹈	Dance	1	2	
		體操	Gymnastics	1	2	
		跆拳道	Tae Kwon Do	1	2	
		防身術	Personal Security	1	2	
武術		Martial Arts	1	2		
水中有氧		Aquatic Sports	1	2		
有氧舞蹈		Aerobic Dance	1	2		
重量訓練指導法		Weight Training and Guidance	1	2		
有氧運動指導法		Aerobic Exercise and Guidance	1	2		
運動按摩		Sports Massage	1	2		
直排輪	In-Line Skate	1	2			
瑜珈	Yoga	1	2			

## 八、輔系課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		2	2	一學年課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		6	3	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。
術科	籃球 I	1	2	8 項選 4 項，計 4 學分。
	羽球 I	1	2	
	棒球 I	1	2	
	壘球 I	1	2	
	桌球 I	1	2	
	足球 I	1	2	
	高爾夫 I	1	2	
	網球 I	1	2	
學科	體育活動暨營運學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。
	運動教練專業學群	2	2	
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	