

108 學年度球類運動學系課程架構(草案)

一、本系簡介

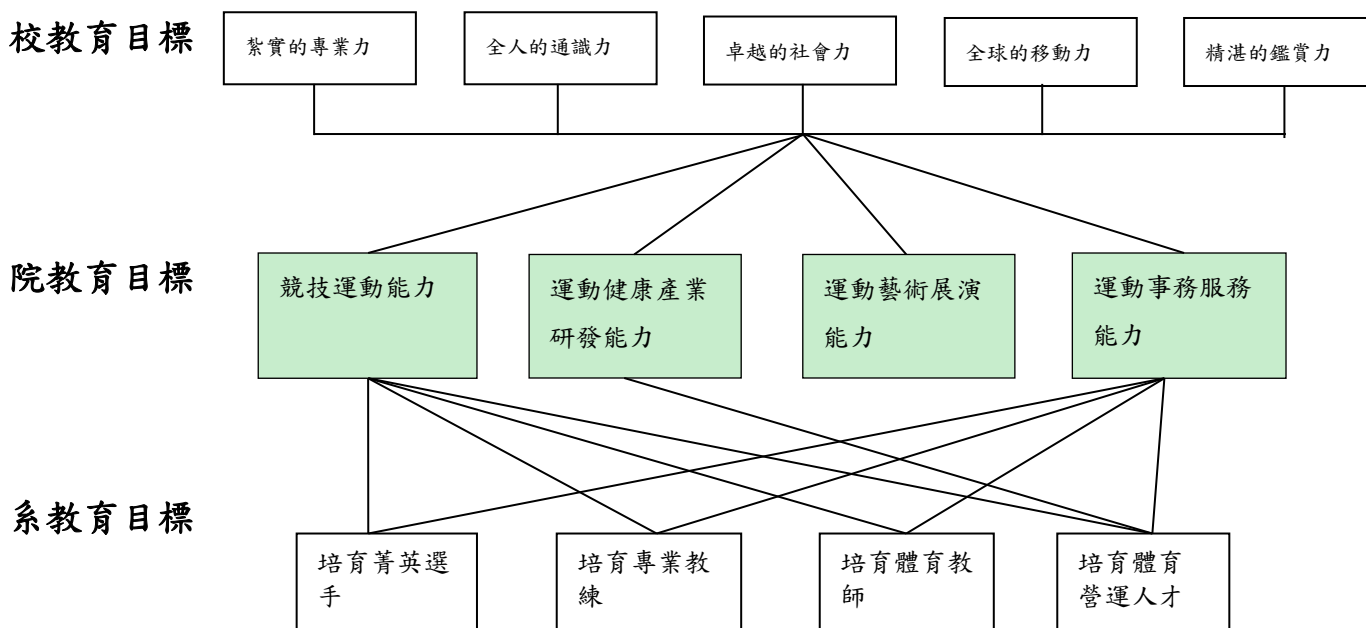
球類運動學系 (Department of Ball Sports) 運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 15 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

(一) 本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能
4. 培育體育活動實務及營運專業人才

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



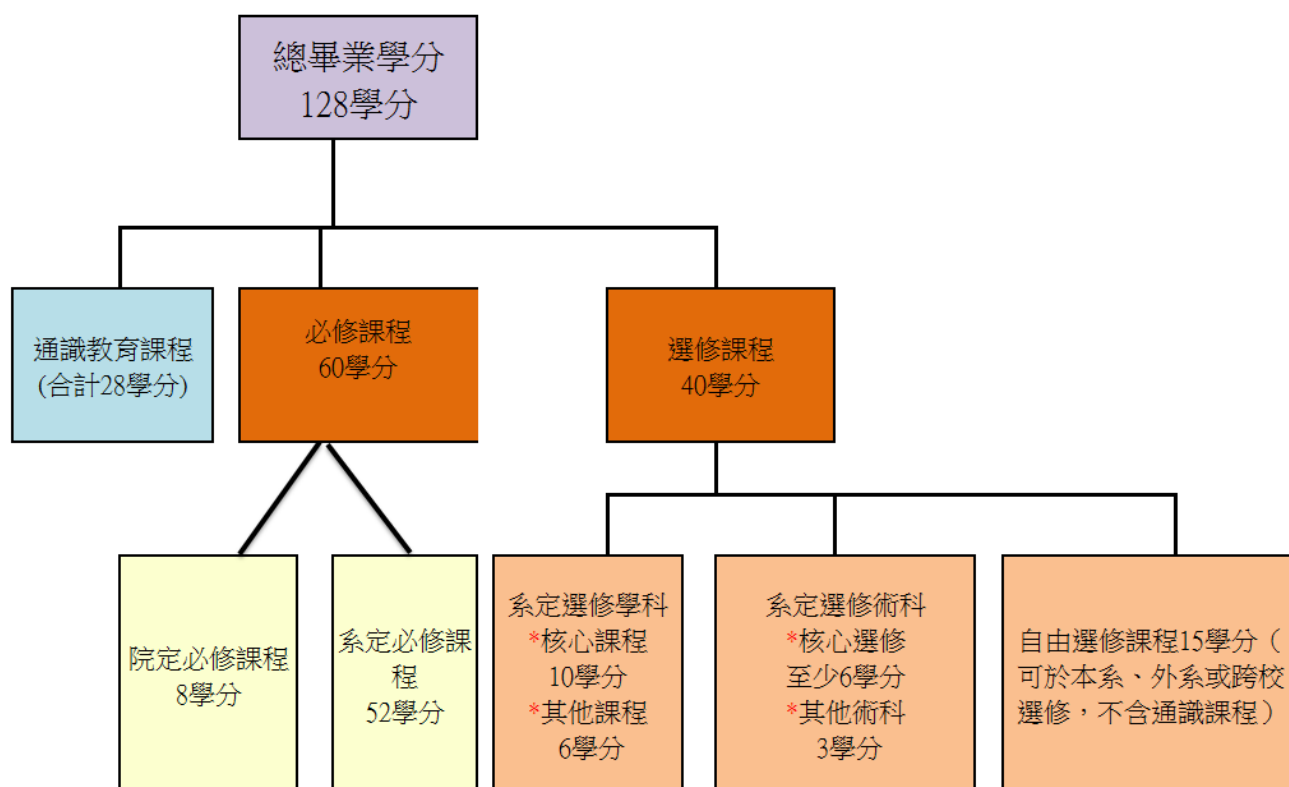
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力。
2. 培養體育運動專業技能及分析能力。
3. 培養運動相關專業知能及應用能力。
4. 培養體育運動行政管理與實務規劃執行能力。

(二) 課程架構

1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

| 課程類別 | 通識教育課程 | | | 院學分 | 系專門課程 | 專長訓練課程 | 自由選修課程 (可於本系、外系或跨校選修) | 總計 |
|------|--------|------|------|-----|-------|--------|--------------------------|-----|
| | 共同必修 | 分類選修 | 共同選修 | | | | | |
| 必修 | 8 | 0 | 0 | 8 | 4 | 48 | 0 | 68 |
| 選修 | 0 | 16 | 4 | 0 | 25 | 0 | 15 | 60 |
| 合計 | 28 | | | 8 | 29 | 48 | 15 | 128 |

3.修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(1)學分類

總學分為 128 學分

(學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

院共同必修學科 8 學分，系必修專長術科 48 學分，系必修基礎術科 4 學分

系專業選修學科 16 學分(核心 10、其他 6 學分)，系選修術科 9 學分(核心 8 選 6、其他 3 學分)，自由選修課程 15 學分 (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)。

(2)非學分類

(系所學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

1.專業證照類：四年內至少 3 張

(1)陸上急救證或水上救生證 1 張 (2)教練證或裁判證 1 張

(3)其他(不限自身專長項目) 1 張

2.各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：(1)運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

(2)運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

(3) 獲頒國光獎章:可抵免三張證照。

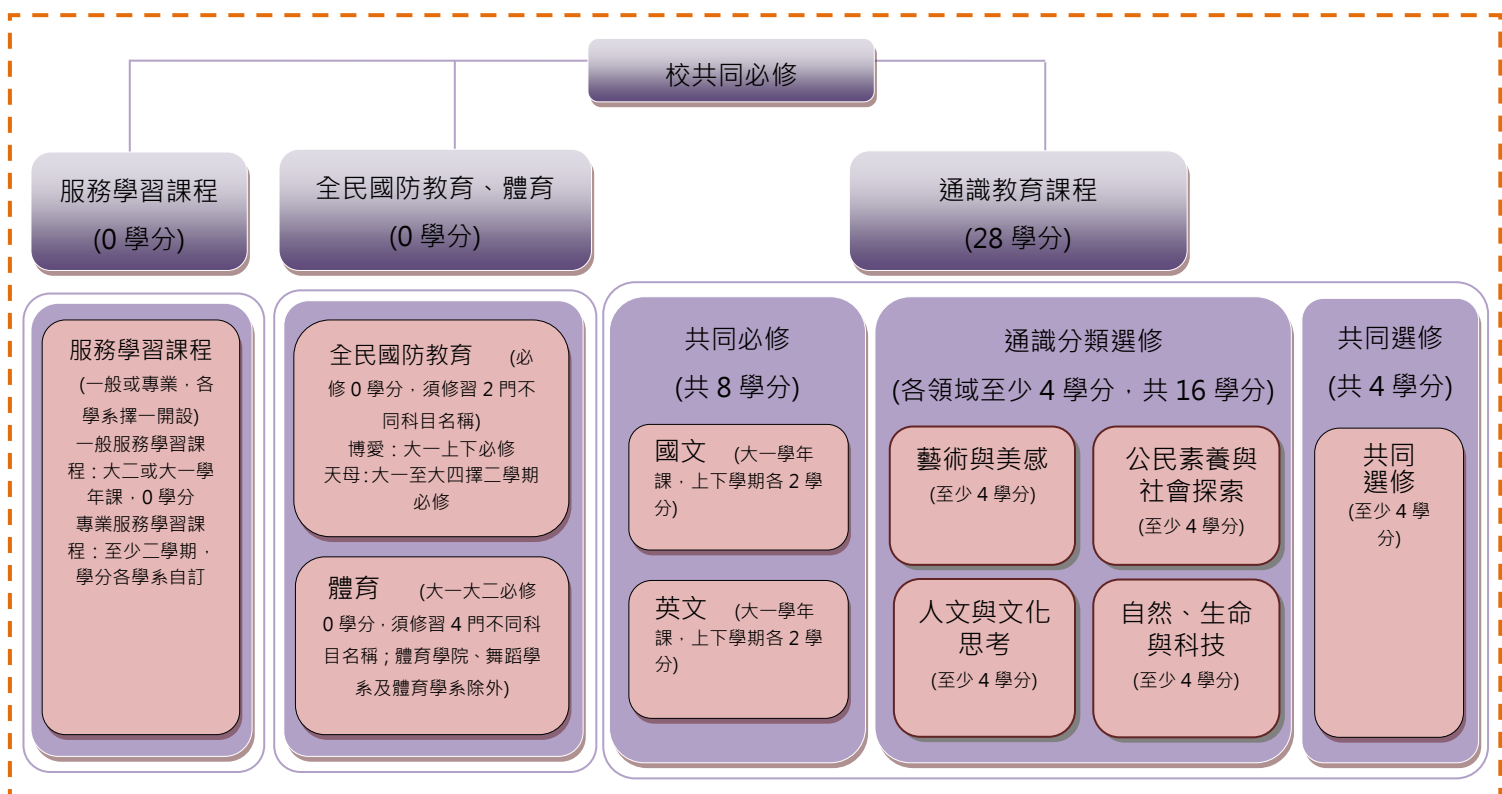
(4) 左訓生 (符合國訓中心課輔週數): 二學期可抵一張證照。

(5)在校期間當選國家隊參加正式錦標賽，至多可抵一張證照。

3.課程模組表

臺北市立大學球類運動學系課程地圖：至少 128 學分

大學基礎課程



院共同必修課程

| | | | |
|------------------|----------------|-----------------|----------------|
| 1R(2) 人體解剖生理學 | 1R(2) 運動心理學 | 2R(2) 運動生物力學 | 2R(2) 運動生理學 |
|------------------|----------------|-----------------|----------------|

系專門課程

系共同必修(52 學分)

| | | | | |
|-------------|-------------|------------------|-------------------|-------------------|
| 1R(2) 游泳 | 1R(2) 田徑 | 1~4R(48) 專長訓練 | 3R(0) 樂活球類服務學習 | 3R(0) 學童體育服務學習 |
|-------------|-------------|------------------|-------------------|-------------------|



系選修(至少 25 學分)

選修學科(16學分)

選修術科(9學分)

核心選修

| | |
|-------|------------|
| 3E(2) | 重量訓練理論與操作 |
| 3E(2) | 球類運動訓練法 |
| 3E(2) | 運動英文 |
| 4E(2) | 球類運動競賽實務 |
| 4E(2) | 球類運動裁判法與實習 |

| | |
|--------|---------|
| 教師教學學群 | |
| 1E(2) | 體育學原理 |
| 2E(2) | 體育課程設計 |
| 2E(2) | 體育科教材教法 |
| 3E(2) | 適應體育概論 |
| 1E(2) | 體育測驗與評量 |

| | |
|--------|---------|
| 運動教練學群 | |
| 3E(2) | 運動貼紮與實習 |
| 2E(2) | 運動營養學 |
| 3E(2) | 運動教練學 |
| 2E(2) | 體能訓練法 |
| 2E(2) | 應用運動心理學 |

| | |
|--------|-----------|
| 體育行政學群 | |
| 1E(2) | 體育行政管理 |
| 3E(2) | 運動社會學 |
| 2E(2) | 國際體育組織與現勢 |
| 1E(2) | 體育史 |
| 2E(2) | 社會體育概論 |

| | |
|-----------|--------|
| 體育活動暨營運學群 | |
| 2E(2) | 運動行銷學 |
| 2E(2) | 運動管理學 |
| 2E(2) | 運動設施規劃 |
| 1E(2) | 活動管理 |
| 1E(2) | 運動傳播學 |

核心選修

| | |
|-------|-------|
| 1E(1) | 籃球 I |
| 1E(1) | 羽球 I |
| 2E(1) | 棒球 I |
| 2E(1) | 壘球 I |
| 3E(1) | 足球 I |
| 3E(1) | 桌球 I |
| 4E(1) | 網球 I |
| 4E(1) | 高爾夫 I |

其他選修術科

| | |
|-------|---------|
| 2E(1) | 重量訓練指導法 |
| 2E(1) | 排球 I |
| 2E(1) | 保齡球 I |
| 2E(1) | 撞球 |
| 3E(1) | 棒壘球 II |
| 3E(1) | 運動按摩 |
| 3E(1) | 舞蹈 |
| 3E(1) | 保齡球 II |
| 3E(1) | 有氧運動指導法 |
| 3E(1) | 體操 I |
| 4E(1) | 手球 II |
| 3E(1) | 網球 II |

自由選修課程(15 學分) (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)

畢業

建議選課年級
 必修(R)主修領域選修(E)
 學分數

| |
|-------|
| 4E(2) |
| 課程名稱 |

四、必修學科(共 8 學分)

(綜合輔導課程，0 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|------|-----------|---------------------------------------|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 一 | 共同必修 | 大學生活學習與輔導 | Life Learning and Guidance at College | 0 | 0 | 2 | 2 | |
| 二 | | 大學生活學習與輔導 | Life Learning and Guidance at College | 0 | 0 | 2 | 2 | |
| 三 | | 大學生活學習與輔導 | Life Learning and Guidance at College | 0 | 0 | 2 | 2 | |
| 四 | | 大學生活學習與輔導 | Life Learning and Guidance at College | 0 | 0 | 2 | 2 | |

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|--------|---------|------------------------------|------|---|----|---|------|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 一 | 院訂必修學科 | 人體解剖生理學 | Human Anatomy and Phsyiology | 2 | | 2 | | 中教課程 |
| | | 運動心理學 | Sport Psychology | | 2 | | 2 | 中教課程 |
| 二 | | 運動生物力學 | Sport Biomechanics | 2 | | 2 | | 中教課程 |
| | | 運動生理學 | Exercise Physiology | | 2 | | 2 | 中教課程 |

五、必修術科(共 52 學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|------|----------|---|------|---|----|----|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 三 | 共同必修 | 樂活球類服務學習 | Lohas Balls of Service Learning | 0 | 0 | 2 | 0 | |
| 三 | | 學童體育服務學習 | Children Physical Education of Service Learning | 0 | 0 | | 2 | |
| 一 | 基礎課程 | 游泳 | Swimming | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| | | 田徑 | Track and Field | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| | 專長 | 專長訓練 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|----|----|--------|--------------------------|------|---|----|----|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 二 | | 專長訓練 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 三 | | 專長訓練 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |
| 四 | | 專長訓練 | Specific Sports Training | 6 | 6 | 12 | 12 | |

六、選修學科 (系定選修至少 16 學分，超修學分認列自由選修學分)

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|-------|----------|------------|---|------|---|----|---|----------|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 三 | 核心選修 | 重量訓練理論與操作 | Weight Training Theory and Practicum | 2 | | 2 | | 至少 10 學分 |
| | | 球類運動訓練法 | Training Methods in Ball Sports | 2 | | 2 | | |
| | | 運動英文 | Sport English | 2 | | 2 | | |
| 四 | | 球類運動競賽實務 | Practices in Ball Sports Competition | 2 | | 2 | | |
| | | 球類運動裁判法與實習 | Officiating of Ball Sports Practicum | 2 | | 2 | | |
| 一至四年級 | 運動教練專業學群 | 運動貼紮與實習 | Athletic Taping and Practice | 2 | | 2 | | |
| | | 運動營養學 | Sports Nutrition | 2 | | 2 | | |
| | | 運動教練學 | Coaching Science | 2 | | 2 | | |
| | | 體能訓練法 | Principle and Practices in Physical Conditioning | 2 | | 2 | | |
| | | 應用運動心理學 | Applied Sports Psychology | 2 | | 2 | | |
| 一至四年級 | 教師教學專業學群 | 體育學原理 | Principle of Physical Education | 2 | | 2 | | |
| | | 體育科教材教法 | Teaching Methods and Materials for Sports Education | 2 | | 2 | | |
| | | 體育課程設計 | Physical Education Curriculum Design | 2 | | 2 | | |
| | | 適應體育概論 | Adapted Physical Education | 2 | | 2 | | |
| | | 體育測驗與評量 | Measurements and Evaluations in Physical Education | 2 | | 2 | | |

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | | | 備註 |
|-------|-----------|-----------|--|------|---|----|---|----|
| | | | | 學分 | | 時數 | | |
| | | | | 上 | 下 | 上 | 下 | |
| 一至四年級 | 體育行政專業學群 | 體育行政管理 | Administration and Management of Physical ducation | 2 | | 2 | | |
| | | 運動社會學 | Sports Sociology | 2 | | 2 | | |
| | | 國際體育組織與現勢 | International Sports Organizations and Situation | 2 | | 2 | | |
| | | 體育史 | History of physical education | 2 | | 2 | | |
| | | 社會體育概論 | Introduction of Sports Sociology | 2 | | 2 | | |
| 一至四年級 | 體育活動暨營運學群 | 運動行銷學 | Sport Marketing | 2 | | 2 | | |
| | | 運動管理學 | Sport Management | 2 | | 2 | | |
| | | 運動設施規劃 | Planning for Sport Facility | 2 | | 2 | | |
| | | 活動管理 | Activity Management | 2 | | 2 | | |
| | | 運動傳播學 | Sport Mass Media Communication | 2 | | 2 | | |

七、選修術科(至少 9 學分，超修學分認列自由選修學分))

1.先修(I)始得(II)

2.不得修與自身專長相同之課程。

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | 備註 |
|-------|---------|--------|--------------------------------|------|----|----|
| | | | | 學分 | 時數 | |
| 一至四年級 | 8選6球類術科 | 籃球 I | Basic Basketball | 1 | 2 | |
| | | 羽球 I | Basic Badminton | 1 | 2 | |
| | | 棒球 I | Basic Baseball | 1 | 2 | |
| | | 壘球 I | Basic Softball | 1 | 2 | |
| | | 足球 I | Basic Soccer | 1 | 2 | |
| | | 桌球 I | Basic Table Tennis | 1 | 2 | |
| | | 網球 I | Basic Tennis | 1 | 2 | |
| | | 高爾夫 I | Basic Golf | 1 | 2 | |
| 一至四年級 | 球類術科 | 網球 II | Advanced Tennis | 1 | 2 | |
| | | 棒壘球 II | Advanced Baseball and Softball | 1 | 2 | |
| | | 排球 I | Basic Volleyball | 1 | 2 | |
| | | 保齡球 I | Basic Bowl | 1 | 2 | |
| | | 保齡球 II | Advanced Bowling | 1 | 2 | |
| | | 手球 I | Basic Handball | 1 | 2 | |
| | | 撞球 | Billiards | 1 | 2 | |
| | 非 | 舞蹈 | Dance | 1 | 2 | |

| 年級 | 類別 | 科目中文名稱 | 科目英文名稱 | 開課學期 | | 備註 |
|----|------|---------|-------------------------------|------|----|----|
| | | | | 學分 | 時數 | |
| | 球類術科 | 體操 | Gymnastics | 1 | 2 | |
| | | 重量訓練指導法 | Weight Training and Guidance | 1 | 2 | |
| | | 有氧運動指導法 | Aerobic Exercise and Guidance | 1 | 2 | |
| | | 運動按摩 | Sports Massage | 1 | 2 | |

八、輔系課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

| 課程名稱 | | 學分數 | 每週時數 | 備註 |
|------------|-----------|-----|------|--|
| 人體解剖生理學 | | 2 | 2 | 一學年課程 |
| 運動心理學 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 運動生理學 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 運動生物力學 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 球類運動訓練法 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 運動英文 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 重量訓練理論與操作 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 球類運動競賽實務 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 球類運動裁判法與實習 | | 2 | 2 | 一學期課程 |
| 專長術科 | | 6 | 3 | 本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。 |
| 術科 | 籃球 I | 1 | 2 | 8 項選 4 項，計 4 學分。 |
| | 羽球 I | 1 | 2 | |
| | 棒球 I | 1 | 2 | |
| | 壘球 I | 1 | 2 | |
| | 桌球 I | 1 | 2 | |
| | 足球 I | 1 | 2 | |
| | 高爾夫 I | 1 | 2 | |
| | 網球 I | 1 | 2 | |
| 學科 | 體育活動暨營運學群 | 2 | 2 | 每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。 |
| | 運動教練專業學群 | 2 | 2 | |
| | 教師教學專業學群 | 2 | 2 | |
| | 體育行政專業學群 | 2 | 2 | |