

109 學年度球類運動學系課程手冊架構

一、本系簡介

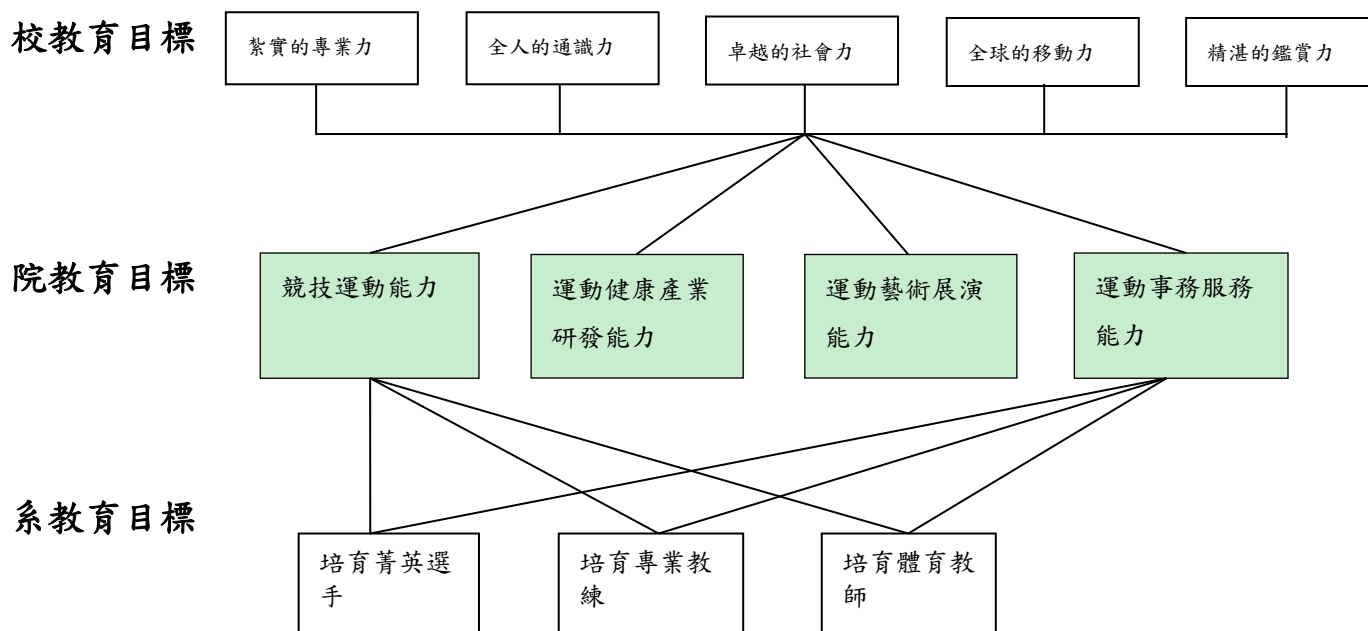
球類運動學系 (Department of Ball Sports) 運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 15 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

(一) 本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



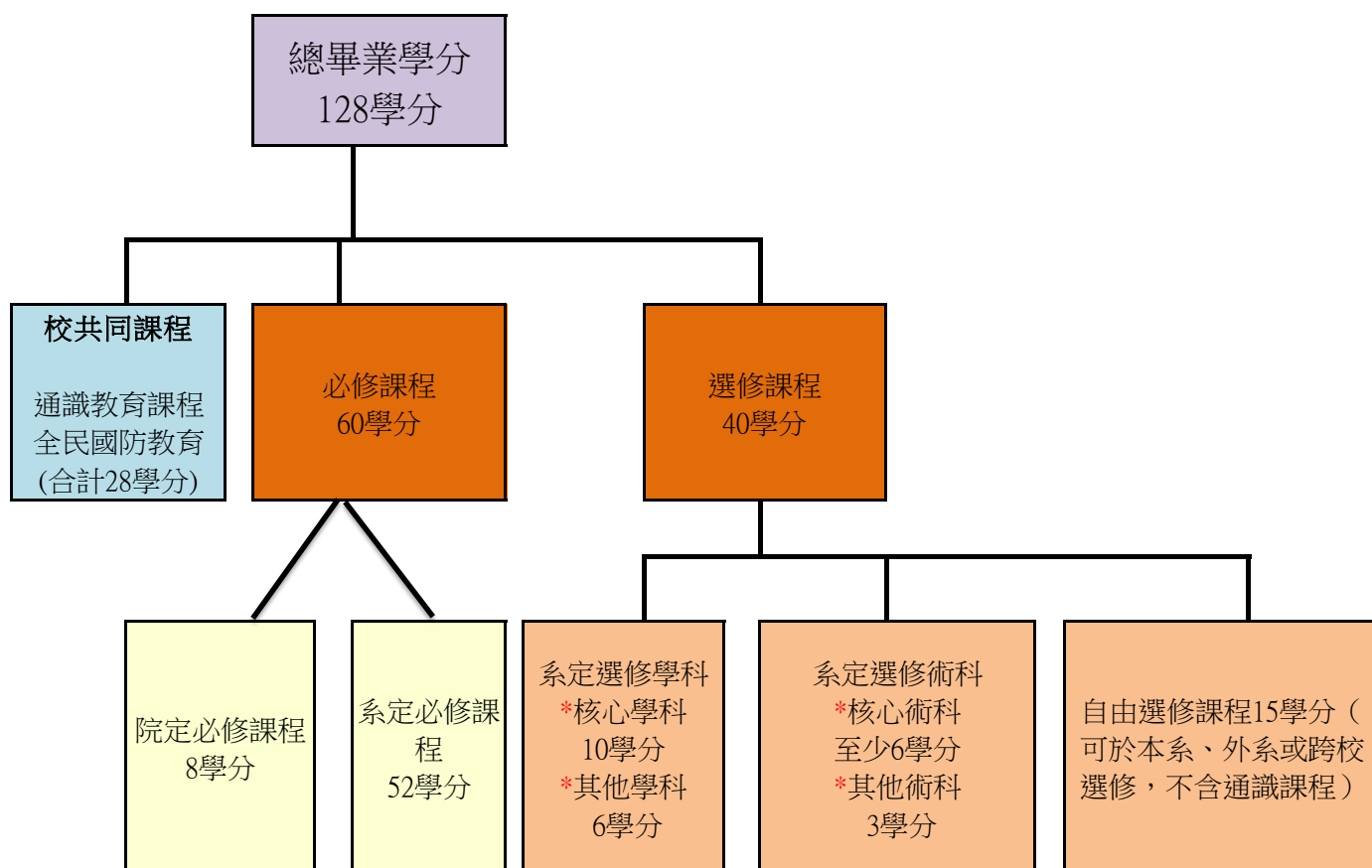
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力。
2. 培養體育運動專業技能及分析能力。
3. 培養運動相關專業知能及應用能力。
4. 培養體育運動行政管理與實務規劃執行能力。

(二) 課程架構

(1) 課程架構圖



(2) 學分規畫表

課程類別	校共同科目				系專門課程				總計
	通識教育課程			全民國防教育	院學分	系專門課程	專長訓練課程	自由選修課程 (可於本系、外系或跨校選修)	
	共同必修	分類選修	共同選修						
必修	8	0	0	—	8	4	48	0	68
選修	0	16-18	2-4	0	0	25	0	15	60
合計	28				8	29	48	15	128

(3) 課程模組表

臺北市立大學球類運動學系課程地圖：至少 128 學分

大學基礎課程

校共同必修

校共同科目

必修

選修

通識教育課程

(28 學分)

共同必修
(共 8 學分)

國文

(大一學年課，上下學期各 2 學分)

英文

(大一學年課，上下學期各 2 學分)

分類選修
(16-18 學分)

藝術與美感
(至少 4 學分)

公民素養與社會探索
(至少 4 學分)

人文與文化思考
(至少 4 學分)

自然、生命與科技
(至少 4 學分)

共同選修
(2-4 學分)

共同選修
(至少 2 學分)

註 1:108 學年度起大學部入學生於畢業前須修習通識選修「資訊應用與設計類課程」課程至少 2 學分，相關課程由通識教育中心另行公告。

體育課程

(0 學分)

體育課程

(大一、大二必修 0 學分，須修習 4 門不同科目名稱：體育學院、舞蹈學系及體育學系除外)

服務學習課程

(0 學分)

服務學習課程
(一般或專業，各學系擇一開設)、

一般服務學習課程
(大二或大一學年課，0 學分)、

專業服務學習課程
(至少 2 學期，學分各學系自訂)

全民國防教育

(0 學分)

全民國防教育
108 學年度(含)之後學生為選修 0 學分

註 2:107 學年度(含)之前入學學生為必修 0 學分，需修習 2 門不同科目名稱之全民國防領域課程始得畢業。

院共同必修課程

1R(2)

人體解剖生理學

1R(2)

運動心理學

2R(2)

運動生物力學

2R(2)

運動生理學

系專門課程

系共同必修(52 學分)

1R(2)

游泳

1R(2)

田徑

1~4R(48)

專長訓練

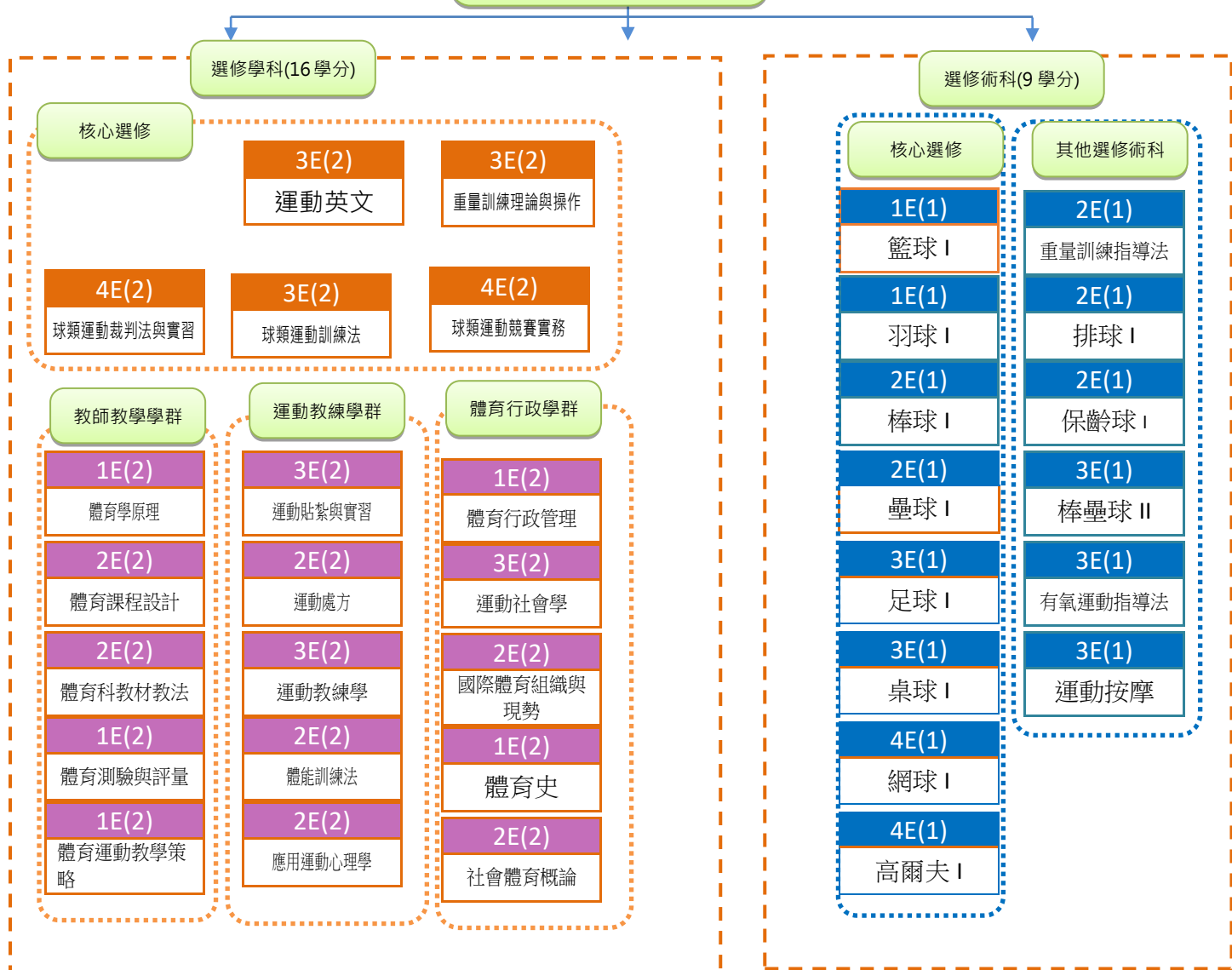
3R(0)

樂活球類服務學習

3R(0)

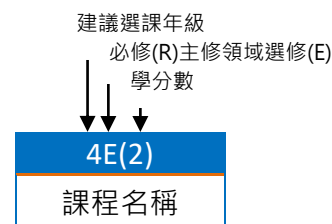
學童體育服務學習

系選修(至少 25 學分)



自由選修課程(15 學分) (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)

畢業



4. 修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(1)學分類

總學分為 128 學分

(學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

院共同必修學科 8 學分，系必修專長術科 48 學分，系必修基礎術科 4 學分

系專業選修學科 16 學分(核心 10、其他 6 學分)，系選修術科 9 學分(核心 8 選 6、其他 3 學分)，自由選修課程 15 學分 (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)。

(2)非學分類

(系所學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

1.專業證照類：四年內至少 3 張

(1)陸上急救證或水上救生證 1 張 (2)教練證或裁判證 1 張

(3)其他(不限自身專長項目) 1 張

2.各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：(1)運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

(2)運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

(3)獲頒國光獎章:可抵免三張證照。

(4)左訓生(符合國訓中心課輔週數):二學期可抵一張證照。

(5)在校期間當選國家隊參加正式錦標賽，至多可抵一張證照。

四、必修科目

(一)(綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	共同必修	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

(二) 院定必修課程(8 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2		2		中教課程

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
二	必修學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程
		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	中教課程

(三) 系定必修術科(共 52 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三	共同必修	樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	0	0	2	0	
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	0	0		2	
一	基礎課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
二 三 四	專長	專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	

五、選修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三	核心選修學科	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		至少 10 學分
		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
四		運動英文	Sport English	2		2		
		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum	2		2		
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		至少〇學分，超修認列自由選修
		運動處方	Sports Nutrition	2		2		
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
一至四年級	教師教學專業學群	體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Sports and Physical	2		2		
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
一至四年級	體育行政管理專業學群	體育行政管理	Administration and Management of Physical Education	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation	2		2		
		體育史	History of physical education	2		2		
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期		備註
				學分	時數	
一至四年級	8選6球類術	籃球 I	Basic Basketball	1	2	科學分 至少〇學分，超修認列選修術
		羽球 I	Basic Badminton	1	2	
		棒球 I	Basic Baseball	1	2	
		壘球 I	Basic Softball	1	2	

年級	類別 科	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期		備註
				學分	時數	
一至四年級	類 科	足球 I	Basic Soccer	1	2	列自由選修學分 至少 0 學分，超修認
		桌球 I	Basic Table Tennis	1	2	
		網球 I	Basic Tennis	1	2	
		高爾夫 I	Basic Golf	1	2	
	選 修 術 科	棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball	1	2	
		排球 I	Basic Volleyball	1	2	
		保齡球 I	Basic Bowl	1	2	
		重量訓練指導法	Weight Training and Guidance	1	2	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1	2	
		運動按摩	Sports Massage	1	2	
1.先修(I)始得(II) 2.不得修與自身專長相同之課程。						

六、輔系及雙主修課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		2	2	一學年課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		4	3	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。
術科	籃球 I	1	2	8 項選 4 項，計 4 學分。
	羽球 I	1	2	
	棒球 I	1	2	
	壘球 I	1	2	
	桌球 I	1	2	
	足球 I	1	2	
	高爾夫 I	1	2	
	網球 I	1	2	
學科	運動教練專業學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	