

115 學年度球類運動學系課程手冊架構

一、本系簡介

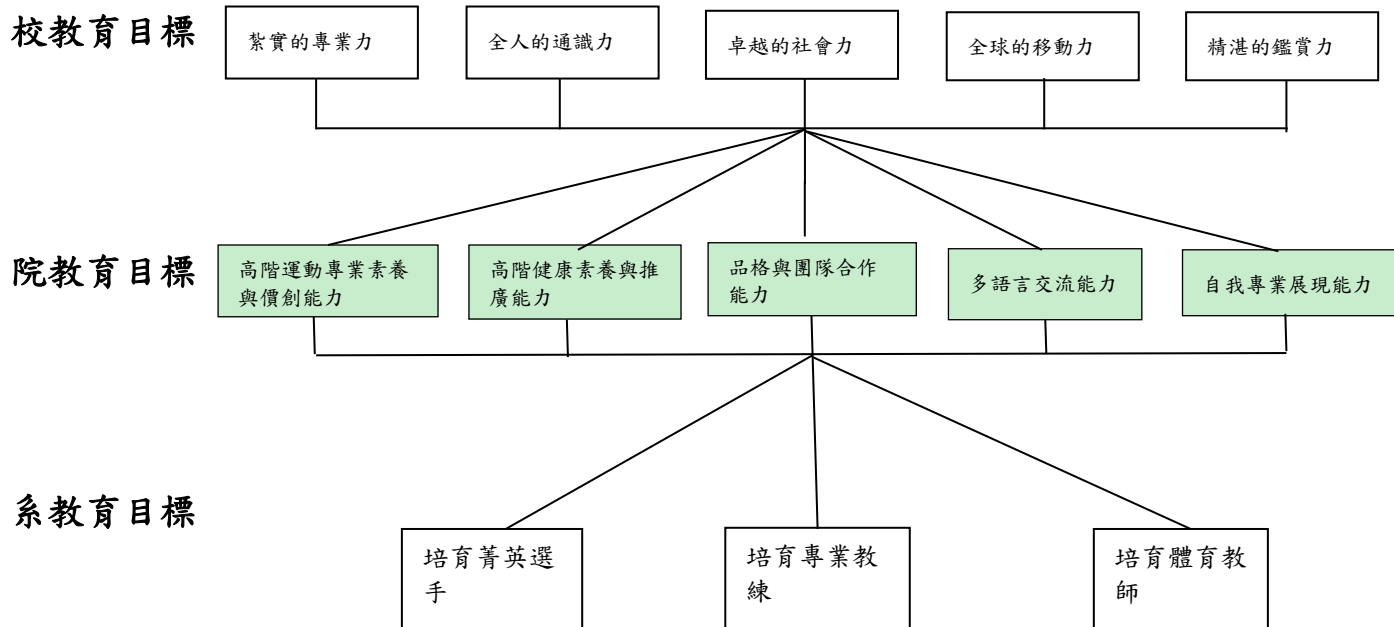
球類運動學系（Department of Ball Sports）運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 15 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



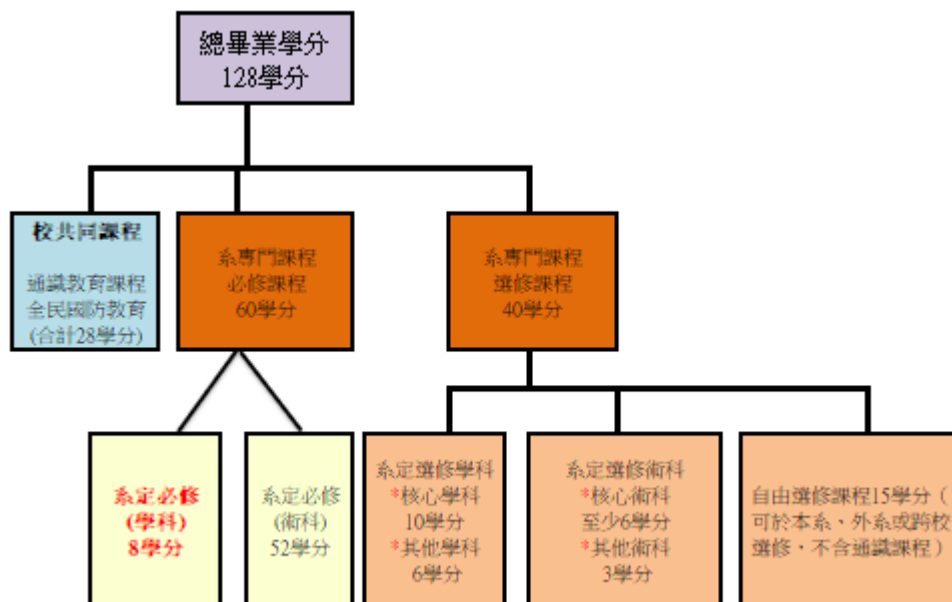
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力。
2. 培養體育運動專業技能及分析能力。
3. 培養運動相關智能及行政應用與規劃能力。

(二) 課程架構

(1) 課程架構圖



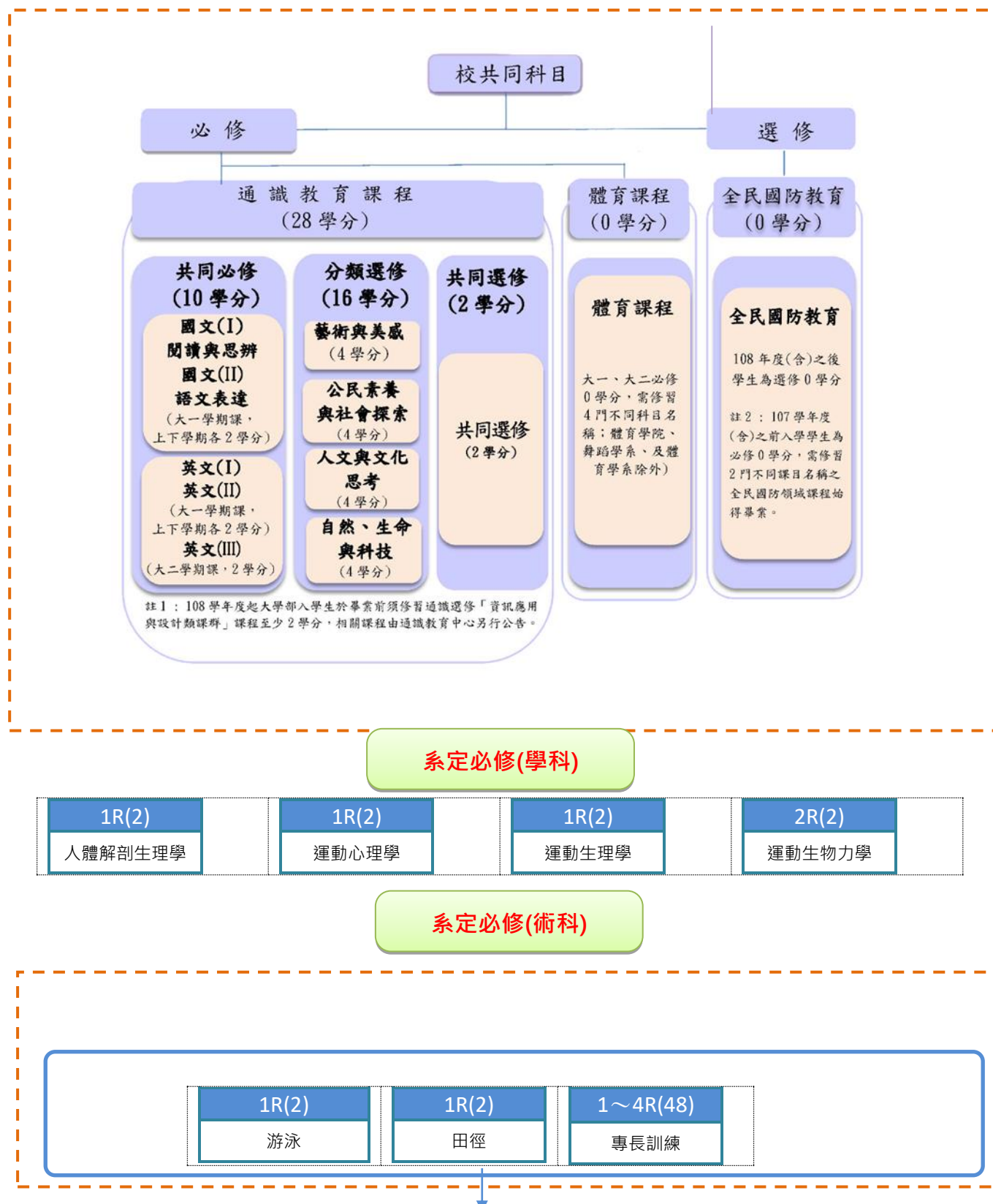
(2) 學分規畫表

課程類別	校共同科目				系專門課程			總計
	通識教育課程			全民國防教育	系專門課程	專長訓練課程	自由選修課程 (可於本系、 外系或跨校選修)	
	共同必修	分類選修	共同選修					
必修	10	0	0	—	12	48	0	70
選修	0	16	2	0	25	0	15	58
合 計	28				37	48	15	128

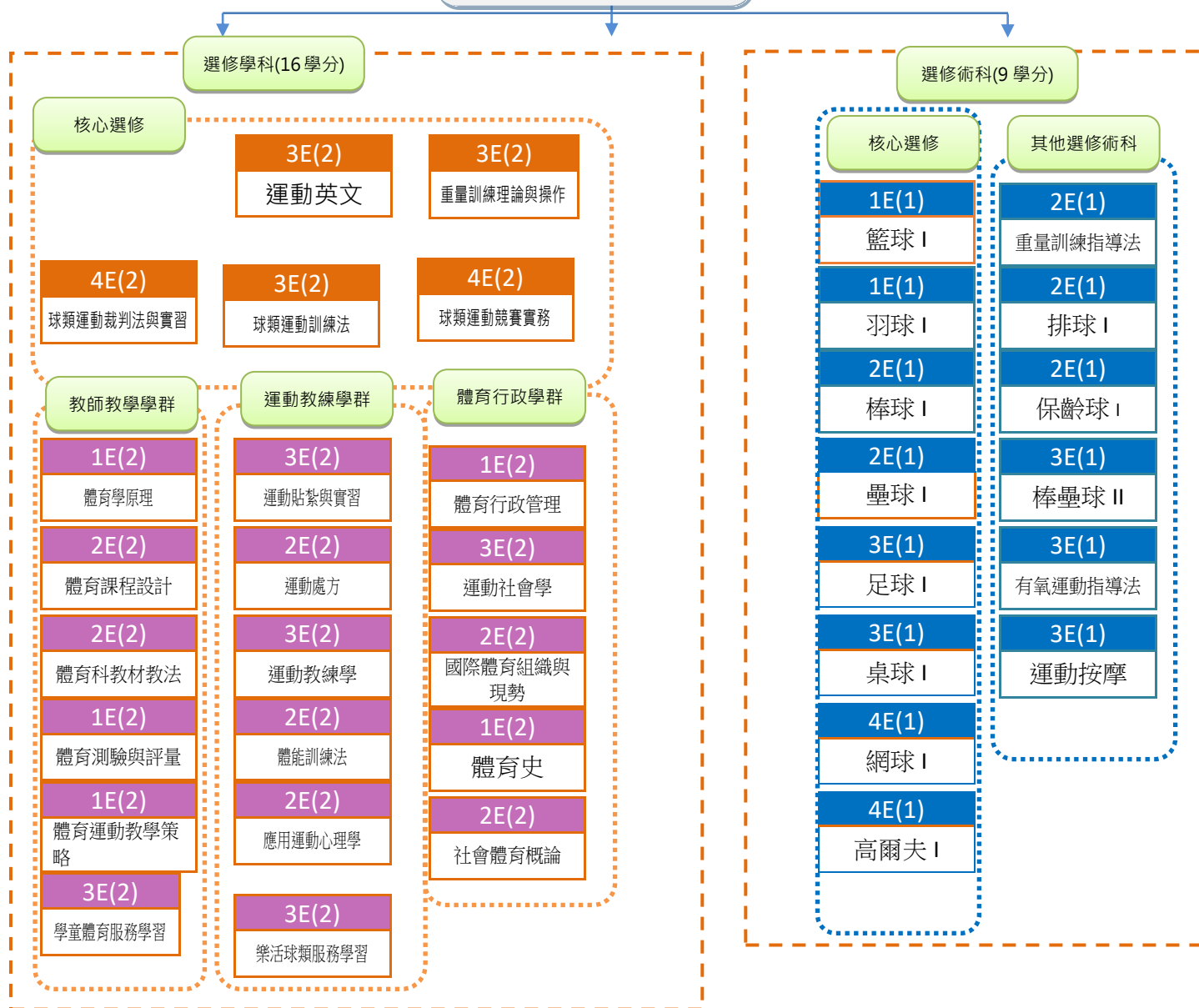
(3) 課程模組表

臺北市立大學球類運動學系課程模組：至少 128 學分

大學基礎課程



系選修(至少 25 學分)



自由選修課程(15 學分) (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)

畢業

建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數

4E(2)

課程名稱

4. 修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(1)學分類

總學分為 128 學分

(學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

系必修學科 8 學分，系必修專長術科 48 學分，系必修基礎術科 4 學分

系專業選修學科 16 學分(核心 10、其他 6 學分)，系選修術科 9 學分(核心 8 選 6、其他 3 學分)，自由選修課程 15 學分 (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)。

(2)非學分類

(系所學生入學時即發予每位學生講座登記表，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

1.專業證照類：四年內至少 3 張

(1)陸上急救證或水上救生證 1 張 (2)教練證或裁判證 1 張

(3)其他(不限自身專長項目) 1 張

2.各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：(1)**優秀運動選手**資格需經過[**運動發展委員會**]通過，方可認定。

(2)**優秀運動選手**按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

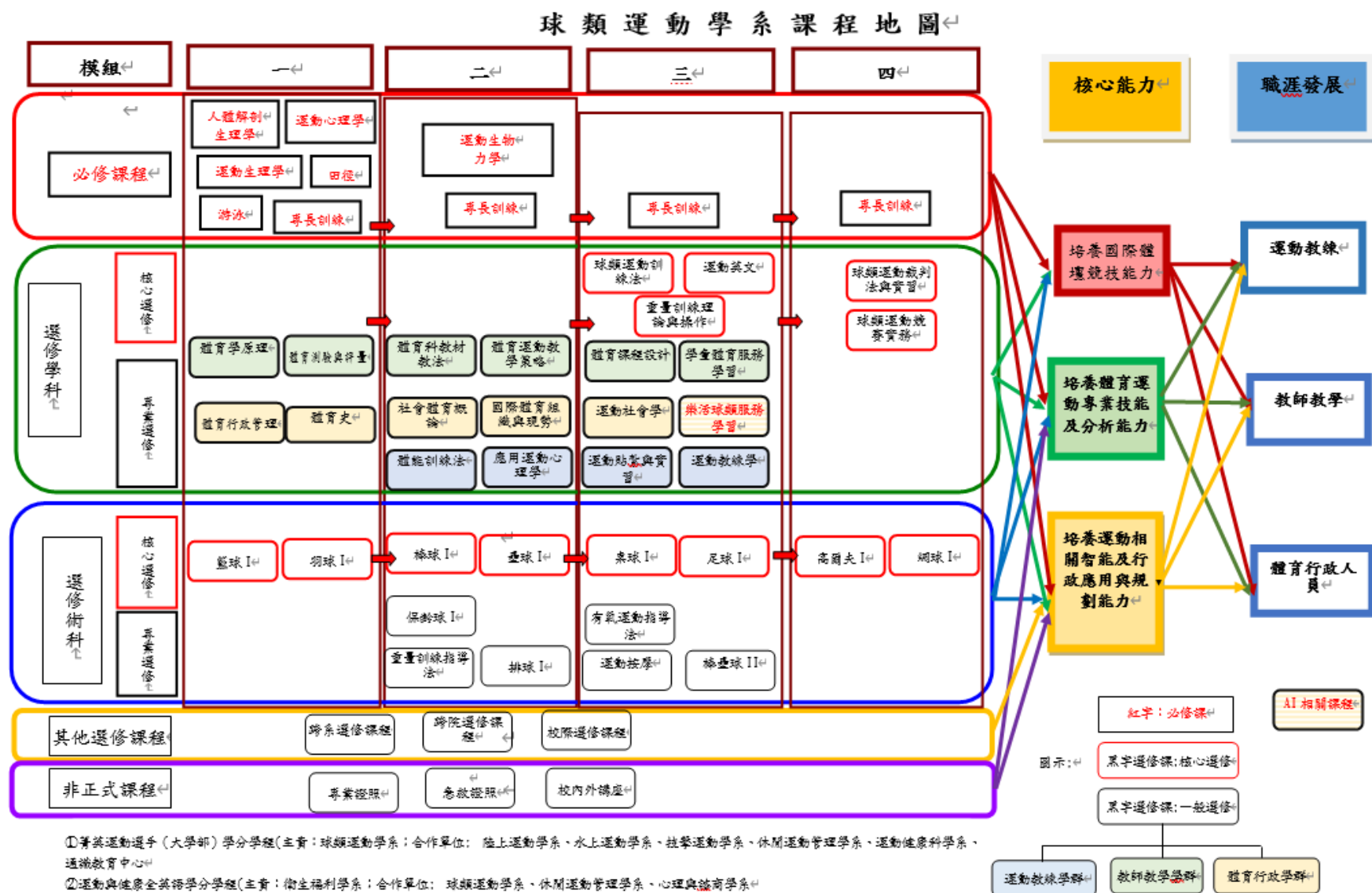
(3)獲頒國光獎章:可抵免三張證照。

(4)左訓生 (符合國訓中心課輔週數):二學期可抵一張證照。

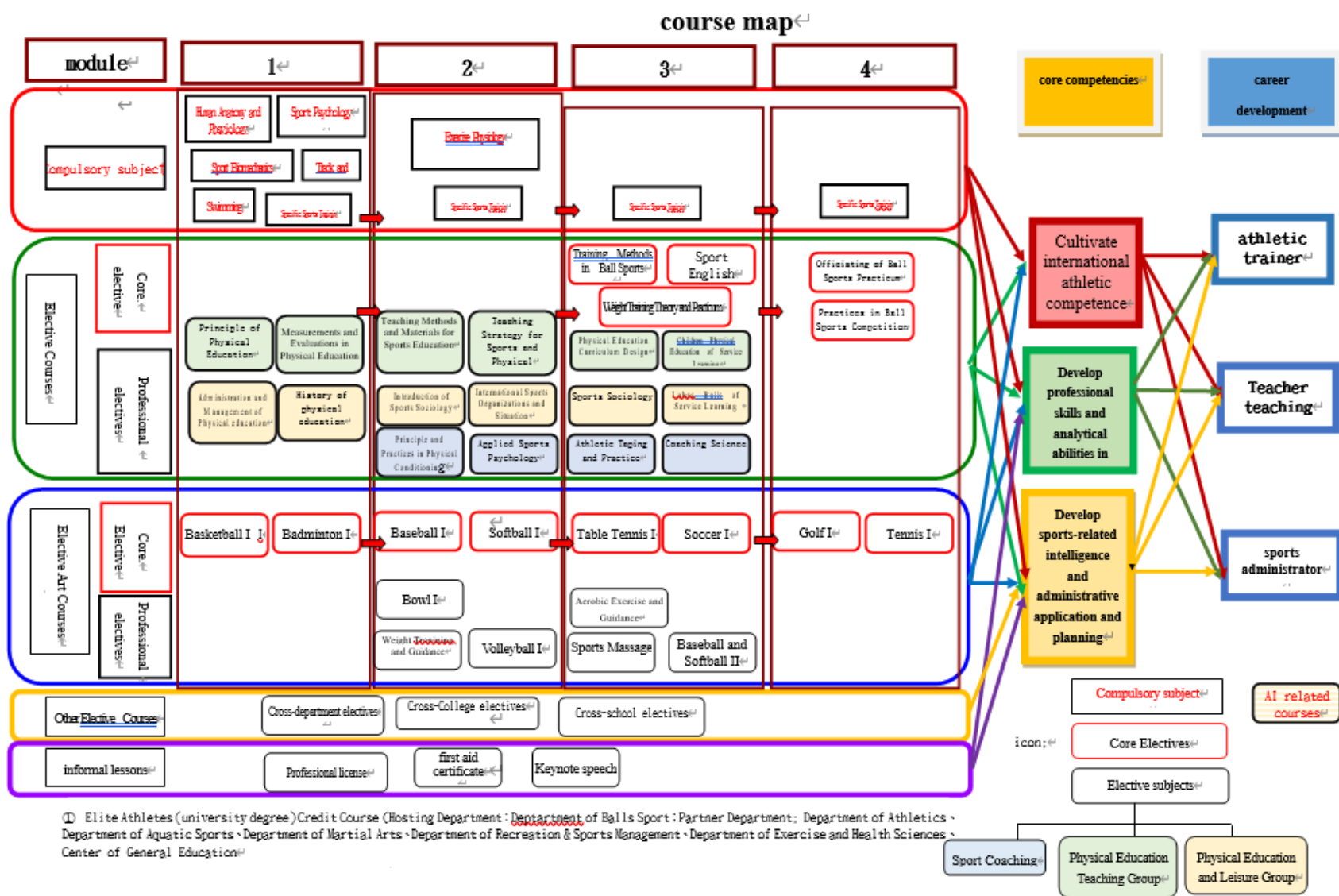
(5)在校期間當選國家隊參加正式錦標賽，至多可抵一張證照。

四、課程地圖

一、中文課程地圖



二、英文課程地圖



五、必修科目

(一) (綜合輔導課程，0 學分)

年級 Year	類別 Category	科目中文名稱 Course Name in Chinese	科目英文名稱 Course Name in English	開課學期				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	共同必修 Common compulsory courses	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
2		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
3		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
4		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

(二) 系定必修學科(8 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	系定必修學科 Required subjects	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2		2		中教課程 Secondary education courses
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程 Secondary education courses
		運動生理學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程 Secondary education courses
2		運動生物力學	Exercise Physiology		2		2	中教課程 Secondary education courses

(三) 系定必修術科(共 52 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				開課學 期/ Semester
				學分/ Credit		學分/ Credit		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	基礎課程 Foundation	游泳	Swimming	1	1	2	2	

年級/ Year	類別/ Category Course	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				開課學期/ Semester
				學分/ Credit		學分/ Credit		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	專長 Expertise	專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
2		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
3		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
4		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	

六、選修科目 Elective subjects

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
3	核心選修學科 core elective subjects	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		至少 10 學分/At least 10 credits
		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports	2		2		
		運動英文	Sport English	2		2		
4		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum	2		2		
1~4	運動教練專業學群 Sports coaching professional group	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		至少 6 學分，超修認列自由選修/ At least 6 credits, super-study is recognized as a free elective
		運動處方	Sports Nutrition	2		2		

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
		樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	2		2		
1~4	教師教學專業學群 Teacher Teaching Professional Study Group	體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Sports and Physical	2		2		
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	2		2		
1~4	體育行政專業學群 Sports Administration Major Group	體育行政管理	Administration and Management of Physical education	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation	2		2		
		體育史	History of physical education	2		2		

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology	2		2		

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester		備註/Note
				學分/ Credit	學分/ Credit	
1~4	8選6 球類術科/ 8 out of 6 ball games	籃球 I	Basketball I	1	2	至少6學分，超修認列選修術科學分/At least 6 credits, with over-study courses recognized as elective academic credits
		羽球 I	Badminton I	1	2	
		棒球 I	Baseball I	1	2	
		壘球 I	Softball I	1	2	
		足球 I	Soccer I	1	2	
		桌球 I	Table Tennis I	1	2	
		網球 I	Tennis I	1	2	
		高爾夫 I	Golf I	1	2	
1~4	選修術科/ Elective subjects	棒壘球 II	Baseball and Softball II	1	2	至少3學分，超修認列自由選修學分/At least 3 credits, over-taking is recognized as free elective credits
		排球 I	Volleyball I	1	2	
		保齡球 I	Bowl I	1	2	
		重量訓練指導法	Weight Training and Guidance	1	2	

年 級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester		備註/Note
				學分/ Credit	學分/ Credit	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1	2	
		運動按摩	Sports Massage	1	2	
1.先修(I)始得(II)/ Practice (I) first to get (II) 2.不得修與自身專長相同之課程。 / You are not allowed to take courses that are the same as your own expertise						

七、輔系及雙主修課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	系定必修學科 Required subjects	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2		2		
1		運動心理學	Sport Psychology	2		2		
1		運動生理學	Sport Biomechanics	2		2		
2		運動生物力學	Exercise Physiology	2		2		
3	核心選修學科 core elective subjects	球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports	2		2		
3		運動英文	Sport English		2		2	
3		重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		
4		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competitio	2		2		
4		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum		2		2	
	專長 Expertise	專長訓練	Specific Sports Training	6		12		本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 6 小時計 3 學分，固定時間授課，須修習 2 學期，計 6 學分。 The department has 14 specialty programs. You can choose to study one of them. Classes are held for 6 hours per week, which is worth 3 credits. Classes are taught at fixed times and must be completed for 2 semesters, worth 6 credits.

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註/Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	8 選 6 球類術 科/ 8 out of 6 ball games	籃球 I	Basketball I	1		2		至少 6 學分 At least 6 credits, super-study
1		羽球 I	Badminton I		1		2	
2		棒球 I	Baseball I	1		2		
2		壘球 I	Softball I		1		2	
3		足球 I	Soccer I	1		2		
3		桌球 I	Table Tennis I		1		2	
4		高爾夫 I	Golf I	1		2		
4		網球 I	Tennis I		1		2	
	選修學科 Elective subjects	運動教練專業學 群	Sports coaching professional group	2		2		每學群至少選 1 門課程修讀，至 少 6 學分。 Each student group must select at least one course, with a minimum of 6 credits.
		教師教學專業學 群	Teacher Teaching Professional Study Group	2		2		
		體育行政專業學 群	Sports Administration Major Group	2		2		

臺北市立大學菁英運動選手學分學程（大學部）實施要點

113 學年度第 4 次教務會議通過

一、依據

本要點依據本校「學分學程設置暨學生修讀要點」規定辦理。

二、學程目的

本菁英運動選手學分學程(以下簡稱本學分學程)旨在支持菁英運動選手在競技場上的卓越表現與學術成就的平衡發展。菁英運動選手承載著國家榮譽，其貢獻不僅在於體現運動精神，更是國際舞台上國家形象的展現。本學程透過多元傳播媒體來播放課程教材，並著重學習與評估菁英運動選手之通識教育學習的進展，給予菁英運動選手評分，提供菁英運動選手形成性回饋並改善課程需要。以菁英運動選手為主體的學習，因此站在菁英運動選手的角度來思考菁英運動選手修習體育學院院必修學分及博雅通識課程，提供讓菁英運動選手真正「學習如何學習」的思考，並且從菁英運動選手的角度理解通識課程對他們的深遠影響，以及培養全方位的人才，為未來職涯與社會發展奠定堅實基礎。

三、學程負責單位

本學分學程由本校球類運動學系、陸上運動學系、水上運動學系、技擊運動學系、休閒運動管理學系、運動健康科學系、通識教育中心共同規劃籌設。授課師資以七個系所中心相關課程之授課教師擔任為原則。相關行政作業由球類運動學系負責規劃辦理。

四、課程規劃與學分數

(一) 本學分學程規劃包括體育學院所屬系所專業選修課程及通識中心選修課程，總計應修學分為 16 學分：

1. 系所專業選修課程：至少 8 學分。
2. 通識選修課程：至少 8 學分。(每一領域至少 2 學分)

(二) 本學分學程之學分採認，得於在校期間修讀本學分學程課程架構所列課程。

(三) 修習本學分學程，至少應有三分之一學分不屬於學生主系、雙主修及輔系之應修科目。

(四) 本學分學程課程架構詳見附件。

五、修讀資格及申請

(一) 修讀資格：

凡本校在學學生，符合下列資格之一者，經本校競技運動輔導委員會審查通過。

1. 當屆亞、奧運國家代表隊選手。
2. 各單項世界排名前 100 名者。

(二)申請方式：

填寫修習本學分學程申請表，向球類運動學系提出申請並同意後始可修習。

六、修讀方式

本學程兼具競技運動訓練與與全人教育雙重功能，是菁英運動選手永續學習的典範學分學程，除在教學的內容與品質上與一般大學相同外，並得運用網路、非同步廣播(如：ee-class 教師上傳課程影片)等多元傳播媒體來播放課程教材，並配合面授、書面輔導及其他適當教學活動來施教，希望以多媒體、多管道方式提供最好的學習途徑。

七、修畢證明

經核准修習本學分學程之學生，於修滿學分學程規定之科目與學分時，得檢具成績證明，向球類運動學系申請證明書，經審核無誤，並簽請校長同意後，由球類運動學系發給證明書。

八、行政作業

本學程相關行政事務由球類運動學系負責規劃辦理、處理學生申請、課程安排與評估。

九、生效與修改

本要點未盡事宜，悉依教育部及本校學分學程設置暨學生修讀要點辦理。

十、本要點經教務會議通過後，陳請校長核定後實施。

臺北市立大學菁英運動選手（大學部）學分學程課程架構

114 年 5 月 27 日 113 學年度第 2 學期校課會通過

一、本學分學程宗旨

本菁英運動選手學分學程(以下簡稱本學分學程)旨在支持菁英運動選手在競技場上的卓越表現與學術成就的平衡發展。菁英運動選手承載著國家榮譽，其貢獻不僅在於體現運動精神，更是國際舞台上國家形象的展現。本學程透過實體課程、線上同步課程、線上非同步課程或多元傳播媒體課程教材進行授課，並著重學習與評估菁英運動選手之通識教育學習的進展，給予菁英運動選手評分，提供菁英運動選手形成性回饋並改善課程需要。以菁英運動選手為主體的學習，因此站在菁英運動選手的角度來思考菁英運動選手修習通識課程時如何提供讓菁英運動選手真正「學習如何學習」的思考，如何從菁英運動選手的角度理解通識課程對他們的深遠影響，以及培養全方位的人才，為未來職涯與社會發展奠定堅實基礎。

二、課程目標及特色

本學程兼具競技運動訓練與與全人教育雙重功能，是菁英運動選手永續學習的典範學分學程，除在教學的內容與品質上與一般大學相同外，並運用實體課程、線上同步課程或網路非同步廣播(如：ee-class 教師上傳課程影片)等多元傳播媒體來播放課程教材，並配合面授、書面輔導及其他適當教學活動來施教，希望以多媒體、多管道方式提供最好的學習途徑。此外，菁英運動選手之通識教育學分學程的焦點著重於「聚焦於學習與競技運動訓練並進」，也可以說是「以菁英運動選手為中心」的教學，關注菁英運動選手學習面向。以菁英運動選手為中心的學習環境其教師發展凝聚力的通識教育課程，課程的目的在於促進菁英運動選手學習成果。透過師生互動、使用主動之學習技巧、給予立即回饋、尊重多元能力及不同認知途徑。

三、學分規畫表

系定選修課程	通識教育選修課程	總計
8	8	16

(一) 系定選修課程 (至少 8 學分)

類別/ Category	課程名稱/ Course Name	學分/ Credit	開課單位/ Course starting unit	備註/ Note
系定選修課程	運動休閒職涯規劃探索 Career guidance in sport and leisure	2	休閒運動管理系 Department of Recreation & Sports Management	
	體育測驗與評量 Measurements and Evaluations in Physical Education	2	球類運動學系 Department of Balls Sport	
	國際體育組織與現勢 International Sports Organizations and Situation	2	球類運動學系 Department of Balls Sport	
	運動訓練科學實驗 Sports Training Science Experiment	2	水上運動學系 Department of Aquatic Sports	
	體能訓練法 Principle and Practices in Physical Conditioning	2	球類運動學系 Department of Balls Sport	
	健康促進 Health Promotion	2	運動健康學系 Department of Exercise and Health Sciences	
	運動教練學 Principles of Coaching	2	陸上運動學系 Department of Athletics	
	運動團隊領導與管理 Team Leadership and management	2	技擊運動學系 Department of Martial Arts	

(二) 通識教育選修課程 8 學分

類別/ Category	課程名稱/ Course Name	學分/ Credit	開課單位/ Course starting unit	備註/ Note
藝術與美感領域課程	歌唱藝術 Art of singing	2	通識教育中心 Center of General Education	
	歐語藝術饗宴 Introduction to Languages and Fine Arts	2	通識教育中心 Center of General Education	
公民素養與社會探索課程	企業責任與永續發展 Corporate Social Responsibility and Sustainable Development	2	通識教育中心 Center of General Education	

	運動傳播理論與實務 Sport Communication Theory and Practicum	2	通識教育中心 Center of General Education	
人文與文化思 考領域課程	詩歌與現代科技應用 Poetry and Modern Technology Application	2	通識教育中心 Center of General Education	
	中國文學中的愛情故 事 The Love Story in Chinese Literature	2	通識教育中心 Center of General Education	
自然、生命與 科技領域課程	台灣醫療保健制度 Health Care System of Taiwan	2	通識教育中心 Center of General Education	
	食農教育與環境永續 Environment sustainability by food and agriculture education	2	通識教育中心 Center of General Education	