

113 學年度球類運動學系課程手冊架構

一、本系簡介

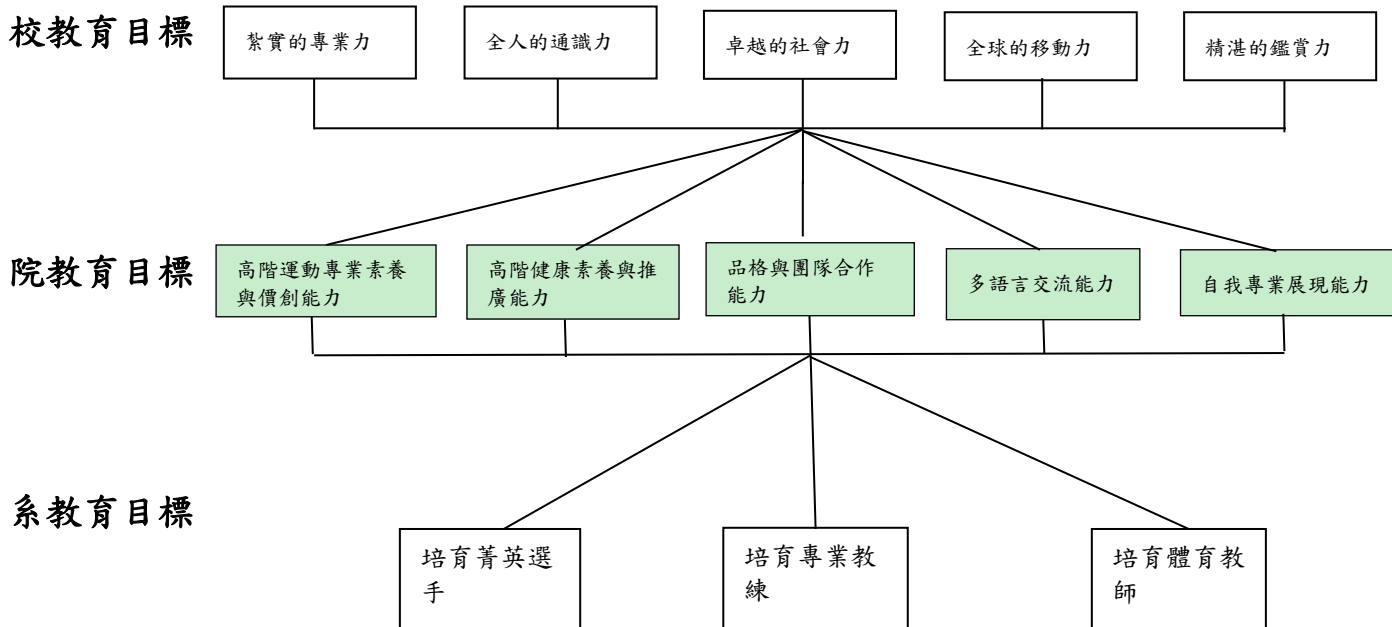
球類運動學系（Department of Ball Sports）運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 15 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



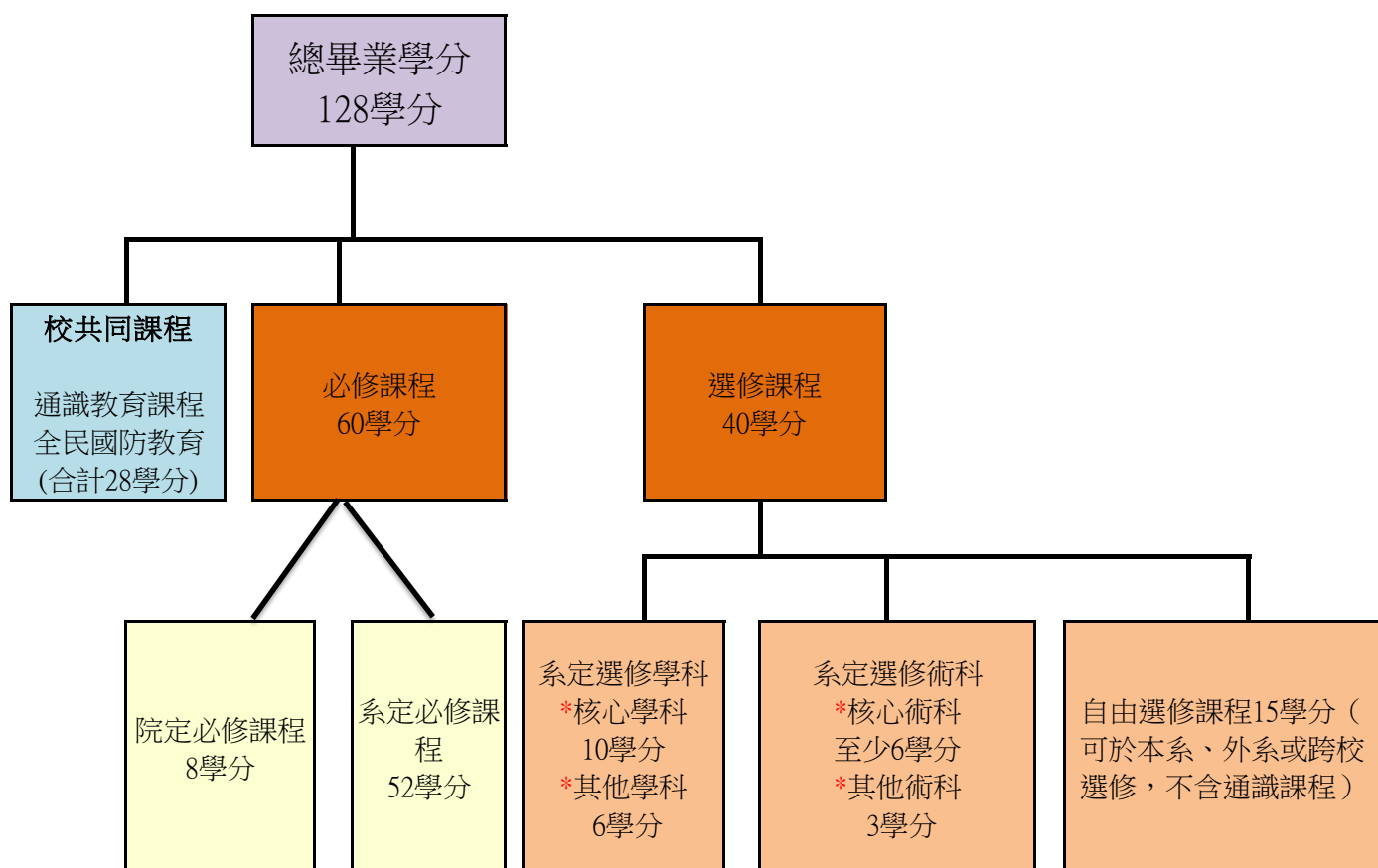
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力。
2. 培養體育運動專業技能及分析能力。
3. 培養運動相關智能及行政應用與規劃能力。

(二) 課程架構

(1) 課程架構圖



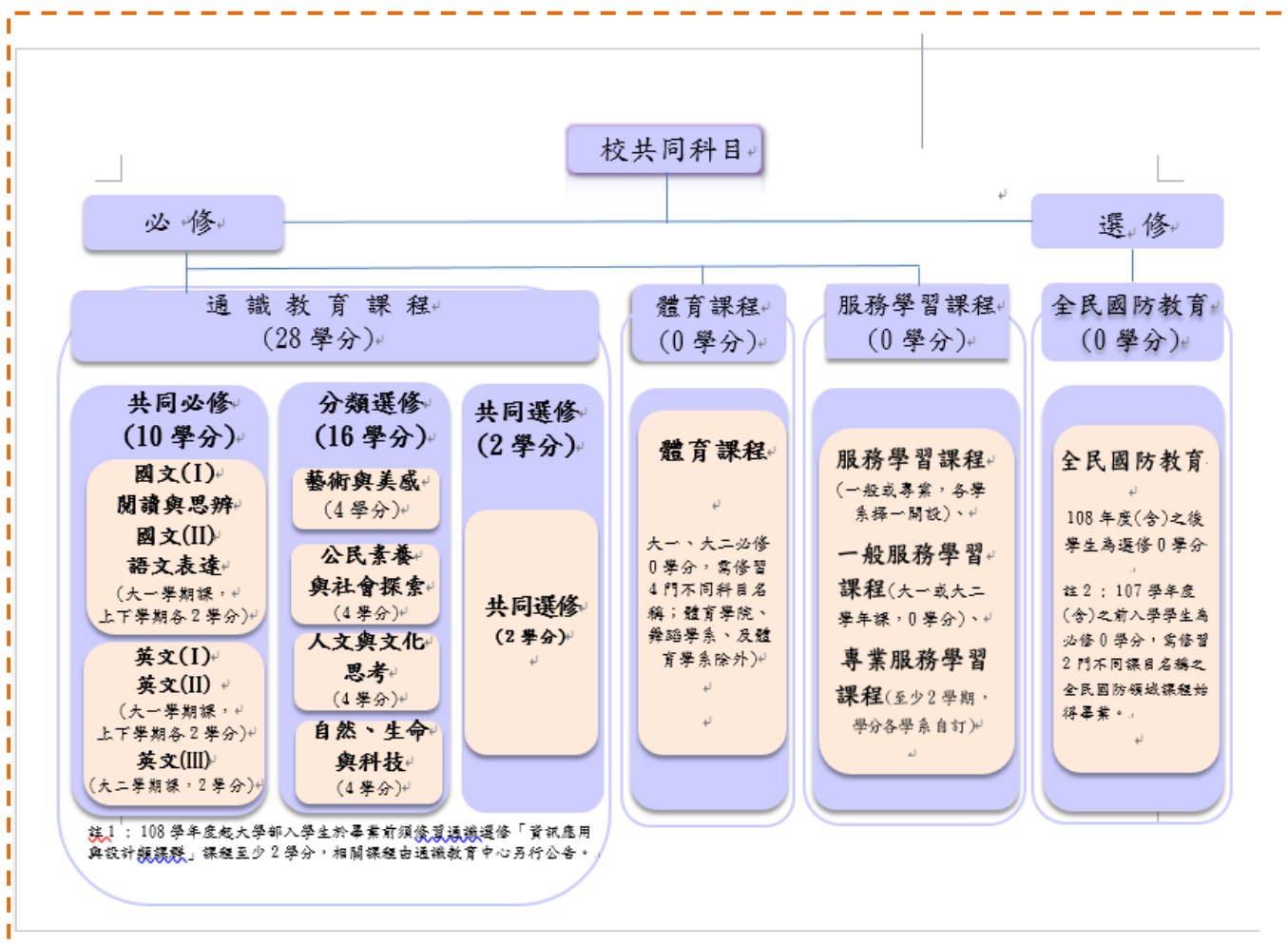
(2) 學分規畫表

課程類別	校共同科目				系專門課程				總計
	通識教育課程			全民國防教育	院學分	系專門課程	專長訓練課程	自由選修課程 (可於本系、外系或跨校選修)	
	共同必修	分類選修	共同選修						
必修	10	0	0	—	8	4	48	0	68
選修	0	16	2	0	0	25	0	15	60
合 計	28				8	29	48	15	128

(3) 課程模組表

臺北市立大學球類運動學系課程模組：至少 128 學分

大學基礎課程



院共同必修課程

1R(2)	1R(2)	1R(2)	2R(2)
人體解剖生理學	運動心理學	運動生理學	運動生物力學

系專門課程

系共同必修(52 學分)

1R(2)	1R(2)	1~4R(48)	3R(0)	3R(0)
游泳	田徑	專長訓練	樂活球類服務學習	學童體育服務學習

系選修(至少 25 學分)

選修學科(16 學分)

核心選修

3E(2)
運動英文

3E(2)
重量訓練理論與操作

4E(2)
球類運動裁判法與實習

3E(2)
球類運動訓練法

4E(2)
球類運動競賽實務

教師教學學群

1E(2)
體育學原理

2E(2)
體育課程設計

2E(2)
體育科教材教法

1E(2)
體育測驗與評量

1E(2)
體育運動教學策略

運動教練學群

3E(2)
運動貼紮與實習

2E(2)
運動處方

3E(2)
運動教練學

2E(2)
體能訓練法

2E(2)
應用運動心理學

體育行政學群

1E(2)
體育行政管理

3E(2)
運動社會學

2E(2)
國際體育組織與現勢

1E(2)
體育史

2E(2)
社會體育概論

選修術科(9 學分)

核心選修

1E(1)
籃球 I

1E(1)
羽球 I

2E(1)
棒球 I

2E(1)
壘球 I

3E(1)
足球 I

3E(1)
桌球 I

4E(1)
網球 I

4E(1)
高爾夫 I

其他選修術科

2E(1)
重量訓練指導法

2E(1)
排球 I

2E(1)
保齡球 I

3E(1)
棒壘球 II

3E(1)
有氧運動指導法

3E(1)
運動按摩

自由選修課程(15 學分) (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)

畢業

建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數

4E(2)

課程名稱

4. 修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(1)學分類

總學分為 128 學分

(學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 2 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

院共同必修學科 8 學分，系必修專長術科 48 學分，系必修基礎術科 4 學分

系專業選修學科 16 學分(核心 10、其他 6 學分)，系選修術科 9 學分(核心 8 選 6、其他 3 學分)，自由選修課程 15 學分 (可於本系、外系或跨校選修，不含通識課程)。

(2)非學分類

(系所學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

1.專業證照類：四年內至少 3 張

(1)陸上急救證或水上救生證 1 張 (2)教練證或裁判證 1 張

(3)其他(不限自身專長項目) 1 張

2.各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：(1)運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

(2)運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

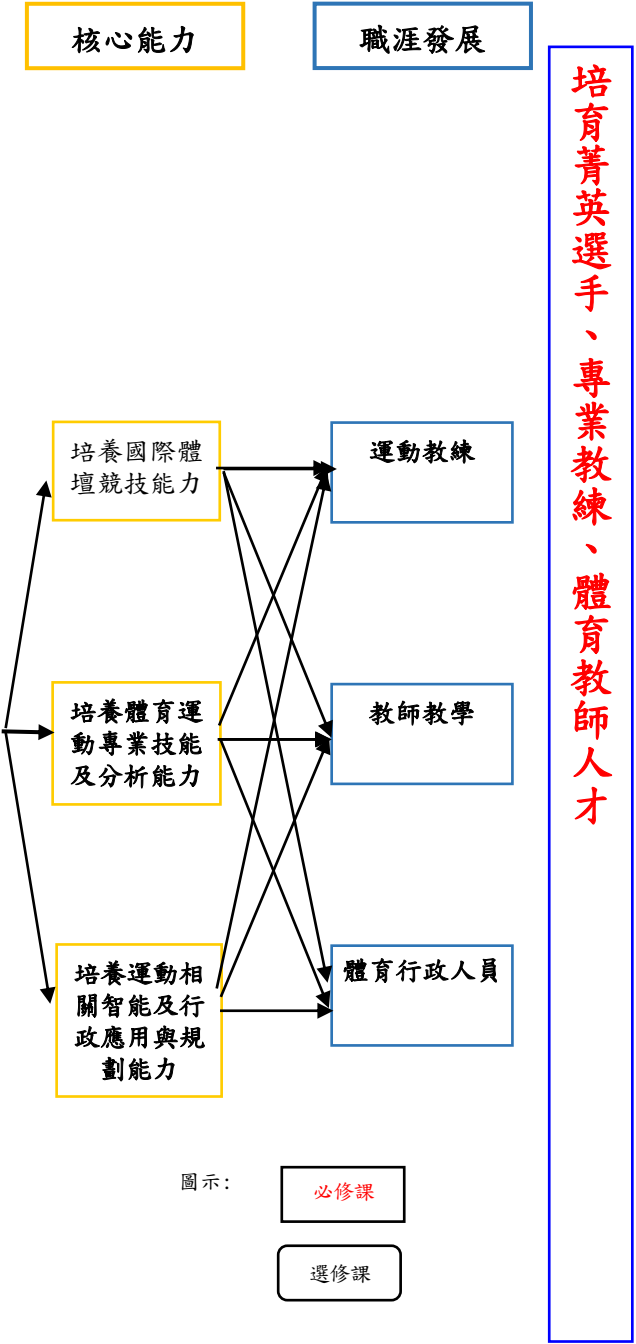
(3) 獲頒國光獎章:可抵免三張證照。

(4) 左訓生 (符合國訓中心課輔週數)：二學期可抵一張證照。

(5)在校期間當選國家隊參加正式錦標賽，至多可抵一張證照。

四、課程地圖

模組	一	二	三	四
必修課程	人體解剖生理學 運動生理學 運動心理學 田徑 游泳 專長訓練	運動生物力學 專長訓練	樂活球類服務學習 學童體育服務學習 專長訓練	專長訓練
選修學科	核心選修 專業選修	體育學原理 體育史 體育行政管理 體育測驗與評量	國際體育組織與現勢 體育科教材教法 社會體育概論 應用運動心理學 體育運動教學策略 體能訓練法	球類運動訓練法 重量訓練理論與操作 運動英文 運動社會學 運動教練學 運動貼紮與實習 體育課程設計
選修術科	核心選修 專業選修	籃球 I 羽毛球 I	棒球 I 壘球 I 保齡球 I 排球 I 重量訓練指導法	桌球 I 足球 I 有氧運動指導法 運動按摩 高爾夫 I 網球 I 棒壘球 II
其他選修課程	跨系選修課程 跨院選修課程 校際選修課程			
非正式課程	專業證照 急救證照 校內外講座			



五、必修科目

(一) (綜合輔導課程，0 學分)

年級 Year	類別 Category	科目中文名稱 Course Name in Chinese	科目英文名稱 Course Name in English	開課學期				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	共同必修 Common compulsory courses	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
2		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
3		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
4		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

(二) 院定必修課程(8 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱 / Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1	院訂必修 學科 Compulsory subjects determined by the college	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2		2		中教課程 Secondary education courses
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程 Secondary education courses
		運動生理學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程 Secondary education courses
2		運動生物力學	Exercise Physiology		2		2	中教課程 Secondary education courses

(三) 系定必修術科(共 52 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				開課學期/ Semester
				學分/ Credit		學分/ Credit		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
3	共同必修	樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	0	0	2	0	

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				開課學期/ Semester
				學分/ Credit		學分/ Credit		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
3		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	0	0		2	
1	基礎課程 Foundation Course	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	專長 Expertise	專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
2		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
3		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	
4		專長訓練	Specific Sports Training	6	6	12	12	

六、選修科目 (共 2 學分)

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
3	核心選修學 科 core elective subjects	重量訓練理論 與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		至少 10 學分/ At least 10 credits
		球類運動訓練 法	Training Methods in Ball Sports	2		2		
		運動英文	Sport English	2		2		
4		球類運動競賽 實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判 法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum	2		2		

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
1~4	運動教練專業學群 Sports coaching professional group	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		至少6學分，超修認列自由選修/ At least 6 credits, super-study is recognized as a free elective
		運動處方	Sports Nutrition	2		2		
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
1~4	教師教學專業學群 Teacher Teaching Professional Study Group	體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Sports and Physical	2		2		
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
1~4	體育行政專業學群 Sports Administration Major Group	體育行政管理	Administration and Management of Physical ducation	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation	2		2		
		體育史	History of physical education	2		2		

年 級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester				備註 /Note
				學分/ Credit		時數/ Hours		
				一/ First	二/ Second	一/ First	二/ Second	
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology	2		2		

年級/ Year	類別/ Category	科目中文名稱/ Course Name in Chinese	科目英文名稱/ Course Name in English	開課學期/ Semester		備註/Note
				學分/ Credit	學分/ Credit	
1~4	8 選 6 球類術科/ 8 out of 6 ball games	籃球 I	Basketball I	1	2	至少 6 學分，超修認列選修術科學分/At least 6 credits, with over-study courses recognized as elective academic credits
		羽球 I	Badminton I	1	2	
		棒球 I	Baseball I	1	2	
		壘球 I	Softball I	1	2	
		足球 I	Soccer I	1	2	
		桌球 I	Table Tennis I	1	2	
		網球 I	Tennis I	1	2	
		高爾夫 I	Golf I	1	2	
1~4	選修術科/ Elective subjects	棒壘球 II	Baseball and Softball II	1	2	至少 3 學分，超修認列自由選修學分/At least 3 credits, over-taking is recognized as free elective credits
		排球 I	Volleyball I	1	2	
		保齡球 I	Bowl I	1	2	
		重量訓練指導法	Weight Training and Guidance	1	2	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1	2	
		運動按摩	Sports Massage	1	2	

1.先修(I)始得(II)/ Practice (I) first to get (II)

2.不得修與自身專長相同之課程。/ You are not allowed to take courses that are the same as your own expertise

七、輔系及雙主修課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		2	2	一學期課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		6	6	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 6 小時計 3 學分，固定時間授課，須修習 2 學期，計 6 學分。
術科	籃球 I	1	2	8 項選 6 項，計 6 學分。
	羽球 I	1	2	
	棒球 I	1	2	
	壘球 I	1	2	
	桌球 I	1	2	
	足球 I	1	2	
	高爾夫 I	1	2	
	網球 I	1	2	
學科	運動教練專業學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 6 學分。
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	